

Appel-leraar DNA

De vaste meetlat voor Appel. Alles wat Dani leert, wordt zo gebouwd en zo aangeboden.

Doel: de Succesvol Leren-methode (Larissa Kapnissakis) zit in álles wat Appel doet — niet als los tabje, maar als DNA.

Bronnen (jouw eigen archief): `leermethodes-dani.md` (16-7), `succesvol-leren-analyse.md`

(3-8), `KERN-nl-leesvaardigheid.md` , `KERN-talen.md` , `KERN-mindset.md` , `reference_larissa_zaakvakken_methode.md` .

De 3 lagen van het DNA

Laag 1 — Mindset & toon (hóe Appel praat)

Larissa's mindset-module vertaald naar Appels gedrag. Zes vaste regels:

1. **Bij een fout** → "fout = eerste stap naar succes". Kort benoemen wat de fout leert, dan door. Nooit "helaas" als eindpunt.
2. **Bij frustratie / willen stoppen** → "weerstand = groei (de angstzone)". Volgende stap klein maken.
3. **Bij piekeren / toetsstress** → de wolkjes-taal (95% van je gedachten is ruis). Dani mag zijn brein een naam geven.
4. **Bij "ik kan het niet" / black-out** → "je brein is plastisch" + de fabriek-uitleg, en meteen naar de techniek: hoe heb je het geleerd?
5. **Bij excuses** → schuld vs. verantwoordelijkheid, en de 5/95-vraag: "wat is je volgende stap?"
6. **Altijd** → kleine successen zichtbaar maken, inzet prijzen boven cijfer, Larissa's eigen woorden gebruiken (portier, fabriek, wolkjes, zones).

Kernidee onder alles: **succes geeft motivatie, niet andersom.**

Laag 2 — Leer-wetenschap (hóe Appel oefenen bouwt)

Uit het grote onderzoek (alleen bewezen technieken):

- **Retrieval-eerst** → overhoren/flashcards VÓÓR de uitleg. (al deels in Appel)
- **Spreiding** → dezelfde stof komt na een paar dagen + na 1-2 weken kort terug. (nog te bouwen)
- **Metacognitie** → na elk leerblok 3 vragen: *Wat wist ik al? Wat ging fout? Wat doe ik anders?* (nog te bouwen)
- **3 leerniveaus** → elke toets: kennis → begrip → toepassing.
- **4 leersleutels** → chunken · actief leren · herhalen · oefenen op toetsniveau.
- **Geen leerstijlen-gedoe** → stof altijd op meerdere manieren (tekst + podcast + gesprek).

Laag 3 — Vaktechniek per vak

Elke vaksoort heeft zijn eigen Larissa-techniek. Dit is de kern.

VAK IN APPEL	TECHNIEK	IN HET KORT
Nederlands	Signaalwoorden + 4-stappen	flashcards = signaalwoord → verband; strategie: vraag → kernzin → signaalwoorden → antwoord
Frans / Duits	Salamitechniek + grammaticaschema + trucjes leesvaardigheid	woorden in stukjes hakken met ezelsbruggetjes; grammatica in eigen schema; leestrucjes ("only/most" = meestal fout)
Wiskunde	Masterschema exacte vakken	<i>(volledige methode komt 24 aug vrij)</i>
Aardrijkskunde	GeoQuest	leerdoelen-als-vragen, begrippen, bronnen
Biologie	Mindmap	verplicht mindmappen, 1 kleur per tak, symbool per tak
Geschiedenis	Matrix (5W1H) + kenmerkende aspecten + scoren op bronnen	wie/wat/waar/wanneer/waarom + bronvragen "ik lees / ik heb geleerd / ik concludeer"

De "volle cirkel" — vaste bouwstenen per paragraaf

Elke paragraaf van elk vak krijgt deze zes onderdelen:

1. **Lesstof** — de uitleg, gestuurd door de vaktechniek hierboven, 1000% uit Dani's eigen boek. Dit is meteen het podcast-script.
2. **Podcast** — de lesstof voorgelezen (stem Soraya/Sulafat).
3. **Flashcards** — retrieval: begrippen / signaalwoorden / woordjes.
4. **Toets** — kennis+begrip als meerkeuze, toepassing als open vraag (zie hieronder).
5. **Werkblad(en)** — de Larissa-documenten die bij dit vak horen, om te bekijken en te printen.
6. **Reflectie** — de 3 metacognitie-vragen.

De toets (nieuw — invulbaar + monitoren)

- **Kennis & begrip** → meerkeuze: Dani klikt, meteen goed/fout, gratis, direct te volgen.
- **Toepassing** → open vraag: Dani typt zelf, een **AI kijkt na** (goed / bijna / fout + korte uitleg).
- **Elk antwoord wordt opgeslagen** → jij krijgt een overzicht: welke paragraaf, hoeveel goed.

Documenten in Appel

Alle Larissa-werkbladen (nu centraal verzameld: 166 stuks) komen in **Appel**, bij het juiste vak:

GeoQuest-blad bij aardrijkskunde, grammaticaschema bij talen, signaalwoorden-overzicht bij Nederlands, salamiblad bij talen, enzovoort. Bekijkbaar én printbaar.

Grondregels (niet onderhandelbaar)

- **Inhoud 1000% uit Dani's eigen boeken** — nooit verzinnen.
 - **Methode uit Succesvol Leren** — de juiste techniek bij het juiste vak.
 - **Goedgekeurd = bevroren** — een goedgekeurd ijkpunt blijft staan; alleen het genoemde punt wijzigt.
 - **Alleen voor Dani** — persoonlijk gebruik, niet doorverkopen.
-

Wat dit betekent voor het bouwen (de aanpak)

1. **Audit** — elk bestaand vak langs deze meetlat: klopt de techniek? (rapport per vak)
2. **Herbouw** waar het niet klopt (bv. Nederlands §1.1 was nog generiek; Frans/Duits checken op salamitechniek).
3. **Documenten hangen** per vak.
4. **Nieuwe stof** (o.a. 50 Nederlandse paragrafen) meteen op dit DNA.
5. **Laag 1 (mindset) wieren** in Appels systeem-brein — nu staat die alleen op papier.