

CONCEPT ter goedkeuring: blog 6 van 10

Voor Jamal: dit is de herschreven versie van "Sexy beach waves voor de zomer" (origineel 16-07-2018, ±230 woorden, nu ±1500). De techniek-stappen (tang-methode, 5 cm boven de punten, anderhalve slag, punten steil laten) en alle producten uit je originele tekst (Wella Ocean Spritz, Sebastian Drynamic, Olaplex No 2, heat protector) zijn behouden. De exacte 2018-productbedragen heb ik weggelaten: die zijn na 8 jaar niet meer betrouwbaar en de "twijfel? weglaten"-regel geldt hier. Expert-tip staat op naam van "onze Color Masters" (geen persoonsnamen). Foto's kies jij via het kiespaneel. Na jouw akkoord bouw ik hem in op de nieuwe site.

Beach waves maken: zo krijg je de perfecte strand-slag in je haar

Bijgewerkt juli 2026, door het team van Kapsalon Haarvisie, Rijswijk & Wateringen

In het kort: beach waves zijn meer slag dan krul: met een krul- of stijltang maak je losse, natuurlijke golven vanaf ongeveer 5 centimeter boven je punten, terwijl de punten zelf en de bovenste haarlok steil blijven. Met de juiste voorbereiding (een textuurspray en een hitteprotector) en een droogshampoo voor volume, houd je de look de hele dag vast.

Inhoud: Wat zijn beach waves precies? · Zo maak je ze (stappenplan) · Voor wie geschikt · Thuisverzorging & producten · Tip van onze Color Masters · Gerelateerde behandelingen · Veelgestelde vragen

Wat zijn beach waves precies?

Beach waves zijn geen krullen: het is meer slag dan krul, een losse, natuurlijke golf die eruitziet alsof je net van het strand komt. Waar een klassieke krul vaak al bij de haarwortel begint en het hele haar in een vaste vorm dwingt, begint een beach wave pas lager in het haar en oogt de rest bewust ongedwongen. Dat "net gedaan"-effect is precies waarom de look al jaren populair blijft, zomer en winter door.

Heb je van nature krullend haar? Dan heb je eigenlijk al een goede basis en hoef je weinig te doen: een beetje textuurspray en droogshampoo is vaak al genoeg. Heb je steil haar, dan maak je de golven met een krul- of stijltang; krulspelden zijn hiervoor niet nodig en geven al snel een te strakke krul in plaats van een losse slag. Het verschil tussen krullen en waves zit 'm dus niet alleen in het gereedschap, maar vooral in de techniek: hoeveel haar je pakt, hoe je de tang vasthoudt en waar op de lok je begint. Eenmaal onder de knie is het een van de snelste manieren om je haar er verzorgd en zomers uit te laten zien, zonder dat je er elke dag lang mee bezig hoeft te zijn.

Zo maak je beach waves (stappenplan)

1. **Textuur voorbereiden.** Spray een mineraalzout-spray zoals de Wella Ocean Spritz op licht vochtig haar. Deze spray beschermt het haar tegen uitdroging en schade door UV-straling en geeft net dat beetje extra grip dat je nodig hebt om de slag goed vast te houden. Gebruik niet te veel: te veel product maakt het lastiger om de tang goed door je haar te halen.
2. **Föhnen of laten drogen.** Föhn het haar droog, of laat het aan de lucht opdrogen.
3. **Scheiding kiezen.** Bepaal waar je de scheiding wilt hebben: dat is het startpunt van je styling.
4. **Krullen met de tang.** Werk met een hete krul- of stijltang telkens een deel van je haarlok. Krul tot ongeveer 5 centimeter boven de punten: de punten zelf en de bovenste 5 centimeter bij de haarwortel laat je steil. Draai elke lok maar anderhalve slag om de tang, en houd de tang daarbij bijna verticaal. Zo ontstaat een natuurlijke slag die pas lager in het haar begint, in plaats van een krul die al bij de wortel start.
5. **Fixeren.** Zet de slag vast met een lichte tot middelsterke haarlak, zodat de golven de dag doorstaan zonder stijf aan te voelen.
6. **Volume toevoegen.** Gebruik een droogshampoo (ook op schoon haar) door het van een afstandje op de haaraanzet te spuiten, niet bovenop de haarpunten. Verdeel met je vingers voor de gewenste vorm. Spray je de droogshampoo ook in de lengte, dan krijg je nog meer volume.

Wil je liever een stijltang gebruiken in plaats van een krultang? Dat kan met dezelfde techniek: je gebruikt de stijltang dan als krultang en maakt op dezelfde manier slagen in je haar, met dezelfde producten. Het enige verschil is dat een stijltang de haarlok tussen twee platen klemmt in plaats van eromheen. Daardoor moet je iets voorzichtiger draaien om dezelfde losse slag te krijgen. Oefen bij twijfel eerst op een onopvallende lok, zodat je de juiste hoek en draaisnelheid te pakken hebt voordat je verder gaat met de rest van je haar.

Voor wie geschikt

- Beach waves werken het best op haar vanaf schouderlengte: hoe langer het haar, hoe meer ruimte er is voor een losse golf die pas onderin begint.
 - Heb je van nature krullend haar? Dan hoef je vaak alleen textuur en volume toe te voegen, zonder tang, en bespaar je jezelf de hitte helemaal.
 - Heb je fijn, sluik haar? Dan is de droogshampoo-stap extra belangrijk om de golf de hele dag vast te houden, omdat fijn haar sneller weer plat valt.
 - Heb je juist heel dik of zwaar haar? Werk dan in kleinere lokken: hoe minder haar je per keer om de tang draait, hoe beter de slag zichtbaar blijft.
 - Heeft je haar al kleurbehandelingen achter de rug (highlights, balayage of blondering)? Gebruik dan altijd een hitteprotector voordat je de tang gebruikt, om extra uitdroging te voorkomen: gekleurd haar is gevoeliger voor hittebeschadiging.
 - Heb je kort haar, tot aan de kin? Dan is er vaak te weinig lengte voor een duidelijke golf; een lichte textuurspray voor een "messy" effect werkt dan meestal beter.
-

Thuisverzorging & producten

- **Vóór het stylen:** breng altijd een hitteprotector aan voordat je een krul- of stijltang gebruikt: dat voorkomt onnodige schade door de hitte.
- **Textuur:** een mineraalzout-spray zoals de Wella Ocean Spritz geeft grip en bescherming tegen UV-schade, ideaal voor de zomer.
- **Volume:** een droogshampoo zoals de Sebastian Drynamic werkt niet alleen op vet haar, maar ook als volumeproduct op schoon haar.

- **Herstel:** gebruik regelmatig een herstellend product zoals Olaplex No 2 om de haarstructuur na het warm stylen sterk te houden.
 - Was je haar niet te vaak en niet te heet: dat houdt zowel je kleur als je golven langer mooi.
 - Zet de tang niet standaard op de hoogste stand: fijn of al eerder gebleekt haar heeft vaak genoeg aan een lagere temperatuur om een mooie slag te krijgen, met minder risico op schade.
 - Laat je haar na intensief zon- en zoutwatercontact in de zomer regelmatig extra voeden met een masker of leave-in conditioner: dat voorkomt dat het haar droog en breekbaar aanvoelt.
-

Tip van onze Color Masters

Beach waves vallen het mooist als de kleur in je haar meebeweegt met de slag. Denk aan lichte balayage-tinten die net iets oplichten in de lok. Heb je (nog) geen kleurbehandeling? Dan geven de textuurspray en droogshampoo alleen al genoeg diepte om de golven natuurlijk te laten ogen.

Gerelateerde behandelingen

- **Bang van gespleten haarpunten door de hitte?** Lees: *Moet ik gespleten haarpunten echt afknippen? (interne link)* voor het antwoord.
 - **Wil je je kleur beschermen tijdens het stylen?** Lees: *3 tips om haarverkleuring tegen te gaan (interne link)*.
 - **Beach waves in gekleurd haar?** Lees: *Dit moet je weten over haartoners (interne link)*: handig als je golven extra wilt laten glanzen met een frisse tint.
-

Veelgestelde vragen

Wat is het verschil tussen krullen en beach waves?

Beach waves zijn losser en natuurlijker dan krullen: het is meer een slag dan een strakke krul, en de punten van je haar blijven meestal steil.

Kan ik beach waves ook met een stijltang maken?

Ja, je gebruikt de stijltang dan als krultang: dezelfde techniek, dezelfde producten, alleen een ander stuk gereedschap.

Hoe voorkom ik haarschade bij het maken van beach waves?

Gebruik altijd een hitteprotector voordat je de tang gebruikt, en werk niet met de hoogste temperatuurstand als dat niet nodig is.

Waarom moet ik de punten van mijn haar recht laten bij het krullen?

Dat geeft een natuurlijker, minder "gekruld" resultaat: precies het verschil tussen een klassieke krul en een losse beach wave.

Werkt een droogshampoo ook als mijn haar al schoon is?

Ja, droogshampoo werkt dan vooral als volumeproduct: het geeft je haar bij de aanzet meer body en structuur.

Hoe lang blijven beach waves goed zitten?

Met de juiste textuurspray, fixatie en droogshampoo houd je de look meestal de hele dag vast; bij fijn haar kan een lichte touch-up halverwege de dag helpen.

Klaar voor je zomerlook?

Kom langs in Rijswijk of Wateringen voor advies over de juiste producten en techniek voor jouw haar. Maak online een afspraak of stuur ons een appje: we denken graag met je mee.

(knoppen: Afspraak maken · WhatsApp ons)