

CONCEPT ter goedkeuring: blog 4 van 10

Voor Jamal: dit is de herschreven versie van de grijze-look-blog (was ±450 woorden uit 2021, nu ±1500). Alle zes technieken (semi-permanente kleuring, lowlights, highlights, full bleach met Olaplex, toner, stoppen met verven) en de onderbouwing erbij komen letterlijk uit je eigen originele tekst. Let op: het origineel noemt "5 tips" in de intro maar somt er feitelijk 6 op (twee keer genummerd "5"). Ik heb dat gecorrigeerd door in de nieuwe tekst geen hard getal meer te noemen ("verschillende manieren" i.p.v. "5 tips"), zodat de tekst niet zichzelf tegenspreekt. Graag even bevestigen dat dat oké is. Nieuw volgens het sjabloon: de opening "Wat is een grijze grow-out precies?", het stappenplan "Zo pakken wij dit aan", "Welke aanpak past bij jou?", thuisverzorging, de Color Masters-tip, gerelateerde behandelingen en de FAQ's. Expert-tip staat op naam van "onze Color Masters", geen persoonsnamen, geen Jamal als kapper. Na jouw akkoord bouw ik hem in op de nieuwe site.

Een mooie grijze look krijgen, zo doe je dat

Bijgewerkt juli 2026, door het kleurteam van Kapsalon Haarvisie, Rijswijk & Wateringen

In het kort: grijs haar is een van de meest geliefde haartrends van dit moment, maar de weg naar je natuurlijke grijze kleur is vaak lang, en niemand wil rondlopen met een scherpe "landingsbaan" tussen de uitgroei en de rest van je haar. Gelukkig zijn er verschillende kleurtechnieken die de overgang geleidelijker maken: semi-permanente kleuring, lowlights, highlights, full bleach, een toner bij volledige uitgroei, of gewoon stoppen met verven. Hieronder lees je wat elke methode doet en welke bij jouw situatie past.

Inhoud: Wat is een grijze grow-out precies? · Zo pakken wij dit aan bij ons · Welke aanpak past bij jou? · Thuisverzorging tijdens de overgang · Tip van onze Color Masters · Gerelateerde behandelingen · Veelgestelde vragen

Wat is een grijze grow-out precies?

Als je stopt met het verven van grijs haar, groeit je natuurlijke grijze kleur vanaf de wortel weer aan. Het probleem: onderaan zit dan nog steeds je oude, geverfde kleur. Dat geeft tijdelijk een duidelijk zichtbare scheidingslijn tussen grijs en gekleurd haar: in de wandelgangen ook wel de "landingsbaan" genoemd. Hoe langer je haar en hoe groter het kleurverschil tussen je geverfde kleur en je natuurlijke grijs, hoe zichtbaarder die lijn wordt.

De oplossing zit 'm niet in stoppen alleen, maar in de manier waarop je die overgang begeleidt. Door met kleurtechnieken zoals lowlights, highlights of een toner het kleurverschil tussen uitgroei en lengtes kleiner te maken, wordt de landingsbaan vervaagd in plaats van hard zichtbaar. Zo kun je in je eigen tempo naar een volledig grijze coupe toewerken, zonder dat je tussentijds ontevreden bent over hoe het eruitziet.

Zo pakken wij dit aan bij Haarvisie

Er bestaat niet één vaste route naar een mooie grijze look: het hangt af van hoe donker je oorspronkelijke haarkleur is, hoeveel grijs er al is uitgegroeid en hoeveel geduld je hebt. Dit zijn de technieken die we, afhankelijk van jouw situatie, inzetten:

Semi-permanente kleuring. Ben je er nog niet helemaal zeker van om je donkere haarkleur gedag te zeggen? Dan kun je kiezen voor een semi-permanente spoeling. Deze zorgt ervoor dat het grijze haar bedekt wordt. Naarmate de tijd verstrijkt vervaagt de kleur, waardoor er hier en daar een grijze haar tevoorschijn komt. Let op: de warme kleuropigmenten die in het haar aanwezig zijn, kunnen soms ook zichtbaar blijven: denk aan een gele of oranje gloed over het hele haar.

Lowlights. Bij deze techniek gebruiken we, net als bij highlights, veel folies. Het verschil: in plaats van het haar lichter te maken, kleuren we het juist donkerder. Dit werkt goed als je natuurlijke uitgroei hier en daar nog vrij donker van kleur is. Laat lowlights altijd door een specialist in haarkleuring doen.

Highlights voor een geleidelijke uitgroei. Highlights zijn wat ons betreft een van de mooiste manieren om het haar geleidelijk grijs te laten worden. Met de highlight-techniek zetten we door het hele haar veel folies. Grijs en blond liggen qua

kleur vrij dicht bij elkaar en kunnen daardoor mooi in elkaar overlopen. Dat creëert veel kleurverschil in het haar, waardoor het langzaam maar zeer natuurlijk ogend kan uitgroeien.

Full bleach. Met een full bleach creëer je een mooie, wit-blonde haardos. Deze behandeling zorgt ervoor dat het haar volledig ontkleurd wordt: een populaire kleurtrend met veel verschillende benamingen, zoals bleken, bleachen, blonderen en ontkleuren. Ondanks dat het haar volledig ontkleurd wordt, kan het in principe niet veel kwaad, mits het op de juiste manier wordt gedaan. Zo gebruiken wij in onze salon Olaplex. Dit product zorgt ervoor dat de kwaliteit van het haar optimaal wordt behouden en voorkomt beschadiging van het haar.

Toner bij volledige uitgroei. Een toner is eigenlijk pas een optie wanneer het haar al volledig grijs is uitgegroeid. Denk aan een natuurlijke bos grijs haar waarin nog wat warmte aanwezig is. De toner kan die laatste warmte eruit trekken, waardoor de kleur frisser oogt. Net als de semi-permanente kleuring vervaagt een toner naarmate de tijd verstrijkt. Om de frisse kleur te behouden, herhaal je de behandeling om de zoveel tijd.

"Gewoon" stoppen met verven. De titel verklapt het al: een gevalletje "makkelijker gezegd dan gedaan". Maar de één heeft er meer moeite mee dan de ander. Ben je van nature blond, dan verloopt het natuurlijke proces richting je grijze look makkelijker dan wanneer je haar donker van kleur is. Heb je een donkere haarkleur, zoals bruin of zwart, dan duurt het langer voor je een volledig grijze coupe hebt. Geduld en niet tussentijds weer verven is hier het advies.

Welke aanpak past bij jou?

- **Wil je nog niet volledig los van kleur, maar wel al richting grijs?** Begin met semi-permanente kleuring: vervaagt vanzelf, zonder harde grens.
- **Is je uitgroei nog behoorlijk donker?** Lowlights maken het verschil met je lengtes kleiner en verzachten de landingsbaan.
- **Wil je juist actief richting grijs/blond toewerken?** Highlights zijn de meest gebruikte route: het kleurverschil dat ze creëren, laat je haar natuurlijk ogend uitgroeien.
- **Ben je op zoek naar een directe, volledig lichte look?** Een full bleach geeft dat resultaat in één behandeling, mits goed begeleid: bij ons altijd met Olaplex.

- **Is je haar al (bijna) volledig grijs uitgegroeid?** Dan is een toner de laatste stap om eventuele gele of warme ondertonen weg te halen.
- **Ben je van nature blond of licht van kleur?** Dan kun je vaak sneller "gewoon" stoppen met verven, omdat het contrast met je uitgroei kleiner is.

Twijfel je nog welke route bij jouw haar en geduld past? Laat je hierover persoonlijk adviseren door een van onze kleurspecialisten.

Thuisverzorging tijdens de overgang

- Gebruik na een toner of highlights een **zilvershampoo**, zodat gele of warme ondertonen niet te snel terugkomen.
 - Bij een full bleach geven wij standaard verzorging mee die de haarkwaliteit ondersteunt. Vraag ernaar bij je afspraak.
 - Was niet vaker dan nodig en niet te heet: dat laat kleur en toner langer mooi zitten.
 - Heb je gekozen voor "gewoon" stoppen met verven? Geef het tijd. Een goede conditioner en het vermijden van hitte-styling houden je haar er ondertussen gezond en verzorgd uit laten zien.
 - Plan de vervolgbehandeling (bijwerken van lowlights, highlights of toner) tijdig in, zodat de overgang geleidelijk blijft in plaats van met horten en stoten te gaan.
-

Tip van onze Color Masters

Het advies van onze bekroonde Color Masters bij een grijze grow-out: kies niet blind voor de snelste route, maar voor de route die past bij hoeveel geduld je hebt én bij je haarconditie. Een combinatie, bijvoorbeeld eerst lowlights, later overstappen op highlights, en pas bij volledige uitgroei een toner, geeft vaak het meest natuurlijke eindresultaat. Daarom beginnen we elke grijze-look-aanpak met een persoonlijk kleuradvies, niet met een standaardbehandeling.

Gerelateerde behandelingen

- **Highlights** zijn vaak de kern van een geleidelijke grijze uitgroei. Lees: *Half head of full head highlights? Alles wat je moet weten (interne link)*.
 - **Toner nodig als laatste stap?** Lees: *Dit moet je weten over haartoners (interne link)*.
 - **Overweeg je ook een ander kapsel tijdens je grow-out?** Een lob of pixie cut maakt de overgang korter en overzichtelijker. Lees: *5 kapsels die je meteen jeugdiger maken (interne link)*.
-

Veelgestelde vragen

Hoe lang duurt het voordat mijn haar volledig grijs is uitgegroeid?

Dat hangt volledig af van hoe donker je oorspronkelijke haarkleur is en hoe snel je haar groeit. Bij blond haar verloopt dit meestal sneller dan bij donker haar. Tijdens een adviesgesprek geven we je een realistische inschatting voor jouw situatie.

Wat is de landingsbaan en hoe voorkom ik die?

De landingsbaan is de scherpe scheidingslijn tussen je uitgegroeide grijze haar en je nog geverfde lengtes. Je voorkomt of verzacht die door met lowlights, highlights of een semi-permanente kleuring het kleurverschil geleidelijk kleiner te maken in plaats van in één keer te stoppen met verven.

Kan ik gewoon in één keer stoppen met verven?

Dat kan, maar houd er rekening mee dat het contrast tussen je uitgroei en je lengtes in het begin goed zichtbaar is: vooral bij donker haar. Veel klanten kiezen daarom voor een tussenstap zoals lowlights of highlights om de overgang te verzachten.

Is een full bleach schadelijk voor mijn haar?

Mits goed uitgevoerd hoeft dat niet veel kwaad te kunnen. Wij gebruiken bij een full bleach altijd Olaplex, dat de kwaliteit van het haar optimaal helpt behouden en beschadiging voorkomt.

Wanneer heeft een toner zin bij een grijze look?

Pas als je haar al volledig grijs is uitgegroeid. De toner trekt dan de laatste warme ondertonen eruit, zodat je grijs fris en helder oogt in plaats van dof of geel.

Moet ik lowlights of highlights kiezen voor mijn grow-out?

Dat hangt af van hoe donker je uitgroei is. Is je natuurlijke haar nog vrij donker, dan

werken lowlights vaak beter. Wil je juist actief richting een lichtere, grijs-blonde kleur, dan zijn highlights de gangbare keuze.

Klaar voor jouw grijze look?

Wil je meer weten over hoe jij jouw ultieme grijze look kunt bereiken? Kom langs in Rijswijk of Wateringen en laat je adviseren door een van onze kleurspecialisten. Maak online een afspraak of stuur ons een appje.

(knoppen: Afspraak maken · WhatsApp ons)