

Thuis-bokssystemen zoals FightCamp, voor Nederland

Je vroeg of FightCamp in Nederland te krijgen is, of iets soortgelijks. Hier is het volledige overzicht.

De korte conclusie

FightCamp zelf komt niet naar Nederland. Ze verzenden alleen binnen de VS.

De beste "FightCamp-ervaring" in Nederland stel je zelf samen, of je kiest een Nederlands all-in systeem. Twee sterke routes:

- **Betaalbaar (ongeveer 250 tot 400 euro):** een gewone staande bokszak van Decathlon of bol.com, plus **Corner punch-trackers** (ongeveer 159 dollar), plus de gratis Corner-app. Dit is qua opzet precies FightCamp: zak, polsbandjes met sensoren, app met je stoten, snelheid en kracht.
 - **Kant-en-klaar uit Nederland (1.449 euro):** de **NextRound Smart Boxing Bag**. Een Nederlandse slimme bokszak met sensoren in de zak zelf, een app en een tabletscherm. Duur, maar gewoon via bol.com te bestellen, met Nederlandse garantie en geen douanegedoe.
-

Top 3 voor Nederland

1. Corner-trackers plus je eigen bokszak. Beste FightCamp-gevoel voor weinig geld.

Precies dezelfde opzet als FightCamp. Trackers rond 159 dollar, verzenden wereldwijd, ook los te koop op Amazon.co.uk. Meet aantal stoten, snelheid en kracht, live.

2. NextRound Smart Boxing Bag. Als budget geen probleem is en je gewoon in Nederland wilt bestellen.

Eén slim systeem, Nederlands, via bol.com, met garantie en zonder import. De sensoren zitten in de zak, dus geen losse bandjes nodig. Ontwikkeld met de VU en Fontys.

3. Meta Quest plus een boks-app. Goedkoopste en meest ruimtebesparend.

In Nederland gewoon te koop. Apps zoals The Thrill of the Fight 2 (ongeveer 20 dollar) of Les

Mills Bodycombat (ongeveer 30 dollar) zijn eenmalig. Top voor cardio. Nadeel: geen echte stoot-meting, want je slaat in de lucht.

Alle systemen op een rij

Let op: prijzen staan in de valuta van de webshop. Bij import uit de VS of Engeland kan er BTW of douane bijkomen.

FightCamp (de referentie)

- Zak plus polstrackers plus app met meer dan 1.000 workouts.
- Prijs: pakket 999 tot 1.299 dollar, app 39 dollar per maand.
- Nederland: **nee, alleen VS.**
- Meet: aantal stoten, type, snelheid.

Corner

- Polstrackers plus app. Geen zak, koppel je aan je eigen zak.
- Prijs: trackers vanaf 159 dollar. Met 1 jaar app 249 dollar. Los jaarabo 69 tot 99 dollar.
- Nederland: **ja** (claimt gratis wereldwijde verzending, ook op Amazon.co.uk). Reken op mogelijke import-BTW.
- Meet: aantal stoten, snelheid, kracht, live.

Hykso

- De trackers die FightCamp oorspronkelijk gebruikte.
- Prijs: ongeveer 189 dollar.
- Nederland: onzeker, vooral via Amazon VS.
- Meet: aantal, type en snelheid, 1.000 metingen per seconde.

Liteboxer / Litesport

- Paneel met lichtgevende doelen plus app op de maat van muziek. Ander concept dan een zak.
- Prijs: hardware wisselend, app ongeveer 30 dollar per maand.
- Nederland: onzeker, VS-gericht.
- Meet: vooral timing en ritme, minder echte kracht.

Boxx (Engeland)

- Slimme zak plus trackers plus app. Binnen Europa het dichtst bij FightCamp.
- Prijs: bundel ongeveer 548 tot 799 pond, app ongeveer 20 pond per maand.

- Nederland: onzeker, Engelse webshop, na Brexit mogelijk douane. Eerst navragen.
- Meet: aantal, snelheid, kracht en richting.

Quiet Punch

- Zak die je in een deurpost hangt, plus app. Handig voor kleine ruimtes.
- Prijs: 140 dollar (zak) of 190 dollar (met tracker). Geen abo.
- Nederland: onzeker, vooral Amazon VS.

StrikeTec

- Pols-sensoren plus app.
- Prijs: sensor-kit 299 dollar.
- Nederland: onzeker, VS-webshop.

Everlast plus PIQ

- Ouder systeem met een enkele sensor. **Niet aanraden**, lijkt verouderd.

Move It Swift

- Vrijstaande bokspaal met een sensor eronder plus app.
- Prijs: ongeveer 150 dollar. Nederland onzeker.

VR-boksen op Meta Quest

- Boks-app op een VR-bril, geen zak.
- Prijs: bril apart, apps eenmalig 20 tot 30 dollar.
- Nederland: **ja**, brillen en apps gewoon te koop (bol.com, Coolblue).

NextRound Smart Boxing Bag (Nederlands)

- Slimme staande zak met sensoren in de zak, app en een scherm van 10 inch.
- Prijs: **1.449 euro** (Home-versie, 180 cm).
- Nederland: **ja, Nederlands product, via bol.com.**
- Meet: kracht, snelheid, precisie, timing. 360 graden, 1.000 metingen per seconde.

Zo bouw je de FightCamp-set zelf, leverbaar in Nederland

- **De zak:** Decathlon staande bokszakken (Outshock, ongeveer 80 tot 200 euro), of een opblaasbare bokspaal voor 79,99 euro als instap. Ook veel keus op bol.com.
- **De trackers:** Corner Boxing Trackers, ongeveer 159 dollar.
- **De app:** de Corner-app op je telefoon. De basis werkt gratis, premium ongeveer 69 dollar per jaar.

- **Handschoenen en bandages:** Decathlon of bol.com, 20 tot 50 euro.

Totaal grofweg **250 tot 400 euro**, afhankelijk van de zak en of je de premium-app neemt.

Eerlijk: wat ik niet zeker weet

- De exacte **import-kosten en BTW** voor Corner, Hykso, Boxx, StrikeTec en Quiet Punch. Die shops tonen dollars of ponden en bevestigen Nederlandse levering niet met zoveel woorden. Kies bij het afrekenen Nederland als land om het te checken.
 - **Boxx** is qua concept het dichtst bij FightCamp binnen Europa, maar of ze naar Nederland leveren kon ik niet hard bevestigen. Vraag het na via hun checkout of mail.
-

Mijn advies

Wil je het echte FightCamp-gevoel voor weinig geld: begin met een **Decathlon staande zak plus Corner-trackers plus de Corner-app**. Wil je gemak en gewoon in Nederland bestellen, met garantie: dan is **NextRound** het alternatief, maar wel fors duurder.