

# Jouw persoonlijke assistent (PA)

Je wilt een assistent die je hele mail bundelt, je to-do's uit al je werkplekken samenbrengt, en je proactief op je mobiel duwt tot iets echt af is. Ik heb laten uitzoeken hoe anderen dit oplossen. Hieronder de kern, de bronnen, en wat wij het beste kunnen bouwen.

---

## In het kort

- **Mobiel bereiken: blijf bij Telegram.** iMessage kan technisch, maar is te fragiel om op te bouwen. Telegram doet alles wat je nodig hebt en draait al.
  - **Alle mail bundelen: één MCP-server per mailbox.** Niet één generieke koppeling, maar een aparte, benoemde koppeling per postbus. Dat voorkomt de grootste valkuil (mail uit de verkeerde inbox).
  - **To-do's samenbrengen: één inbox waar alles in valt.** Niet zoeken naar de perfecte app. Alles naar één plek sturen, en de bot verwerkt het.
  - **Duw-tot-af push: Telegram + een vaste achtergrondtaak + een takenlijst + oplopende toon + een Klaar-knop + een rem.** Dit past precies op jouw eigen vloot-regels.
  - **Research-systeem: er is nu een vaste platform-kaart** (welk platform voor welk onderwerp) plus een simpel beslisregeltje. Zie deel 5.
  - **Eerlijk:** er bestaat geen kant-en-klaar product dat dit allemaal in één doet. Iedereen plakt het zelf samen. Wij dus ook, maar op jouw bestaande bouwstenen.
- 

## 1. Mobiel bereiken: iMessage of Telegram?

Je vroeg of iMessage gekoppeld kan worden. Het antwoord: het kan, maar doe het niet.

### iMessage kan technisch:

- Versturen via AppleScript (Berichten-app aansturen).
- Lezen door de berichten-database uit te lezen.
- Er zijn kant-en-klare tools voor (BlueBubbles, of betaalde diensten zoals Sendblue).

### Maar het is fragiel:

- Het hangt aan één vaste Mac die altijd aan moet, plus je iCloud-account.
- Het vereist Volledige Schijftoegang. Dat is precies jouw bekende valkuil: een Claude-update wiste die al eens.
- Er is geen officiële Apple-koppeling. Bij betaalde diensten is er risico dat je account geblokkeerd wordt.

**Advies: Telegram.** Dat is 2-weg, gratis, betrouwbaar, werkt op al je apparaten, en kan knoppen tonen (zoals een Klaar-knopje). iMessage voegt alleen "het voelt als een sms'je" toe. Dat weegt niet op tegen het gedoe.

Bronnen: fatbobman.com (deep dive iMessage), BlueBubbles-documentatie, Sendblue.

---

## 2. Alle mail bundelen

Je wilt salon, info en je Gmail (en later meer) in één overzicht. Er zijn twee bewezen routes.

### **Route A: één MCP-server per mailbox (past het best bij jouw setup).**

Je werkt al met MCP en bots. De sterkste aanpak die ik vond: geef elke postbus een eigen, benoemde koppeling. Dus niet één algemene mail-koppeling, maar bijvoorbeeld mail-salon, mail-info, mail-prive.

- Voor de zakelijke IMAP-boxen: de IMAP MCP-server van nikolausm (meerdere accounts, versleutelde opslag van logins, zoeken en lezen).
- Voor je Gmail: een Gmail MCP-server.

Waarom benoemd per postbus: iemand die dit met één algemene koppeling deed, liep tegen "account bleed" aan (je vraagt iets en krijgt mail uit de verkeerde inbox terug). Benoemde koppelingen lossen dat op.

Bronnen: [github.com/nikolausm/imap-mcp-server](https://github.com/nikolausm/imap-mcp-server), [buildtolaunch.substack.com](https://buildtolaunch.substack.com) (multi-account Gmail-gids), [lobehub.com](https://lobehub.com) (Gmail multi-account MCP).

### **Route B: n8n als verzamel-hub.**

Elke postbus wordt gepolld, samengevoegd tot één tabel, en door een AI-laag getrieerd. Dit is de populairste "zelf bouwen"-route, met echte persoonlijke voorbeelden (Infomaniak bouwde precies dit met een lokaal model).

Bronnen: [infomaniak-engineering-blog](https://infomaniak-engineering-blog.com), [n8n-templates](https://n8n.io).

### **De valkuilen (belangrijk, en eerlijk):**

- OAuth (de Google-login) is gebouwd voor mensen achter een browser, niet voor een bot die 24/7 draait. De login kan 's nachts verlopen en dan ligt de mail-koppeling plat tot je 'm handmatig fixt.
- Gmail heeft limieten. Te veel acties per minuut geeft foutmeldingen en opgestapelde mail.
- Gmail kan bot-achtig gedrag als misbruik zien en een account tijdelijk blokkeren.

**Verstuur-veiligheid:** de beste setups laten de bot een concept-antwoord maken, maar vragen altijd jouw bevestiging voor er iets verstuurd wordt. Dat sluit precies aan op onze regel "mail versturen alleen met toestemming".

---

## **3. To-do's samenbrengen**

Je werkt in Claude Code, de Hermes-app, Kimi K3 en meer. Overal ontstaan taken. Het advies uit alle bronnen is verrassend eenvoudig.

**Zoek niet naar de perfecte app. Maak één inbox waar alles in valt.**

- Elk actiepunt, waar het ook ontstaat, gaat naar één plek (één tekstbestand of één lijst).
- De bot leest daarna drie dingen samen: die inbox, je agenda, en een voorkeurenbestand, en maakt er één planning van.
- Een concreet voorbeeld doet dit met Claude Code plus een dicteer-knop op de iPhone. Je spreekt de hele dag taken in, de bot plant ze.

Bron: chatprd.ai (dagplanning met Claude Code en een iPhone-snelkoppeling).

**Taken uit je AI-tools en editors vangen:** iemand bouwde precies jouw geval (taken die in Claude, ChatGPT én Cursor ontstaan). Let op: dat werkt via ongedocumenteerde trucs die bij updates kunnen breken. Dus bruikbaar als idee, riskant als fundament.

Bron: dev.to (AI context-fragmentation).

**Je zakelijke salon-to-do's:** hier is geen kant-en-klare oplossing voor. Dat klopt met jouw gevoel dat je er nog geen goede manier voor had. Dit is precies wat we samen gaan uitdenken. Er is geen tool die het voor je oplost, dus we ontwerpen het op maat.

---

## 4. De proactieve duw-tot-af assistent

Dit is het hart van wat je wilt: "Jamal, dit staat nog open", en blijven duwen tot het af is.

**Eerlijk:** het exacte "blijf duwen tot afgevinkt" staat weinig uitgewerkt in de tech-blogs. Het zit vooral in betaalde apps. Maar het patroon is helder, en past op jouw bouwstenen:

- **Telegram** als kanaal (2-weg, met een Klaar-knop in het bericht).
- **Een vaste achtergrondtaak** (een LaunchAgent) die elke zoveel minuten kijkt welke taken open en over-tijd zijn. Dit doet je vloot al zo.
- **Een takenlijst** als bron van waarheid (Supabase past hier perfect), met per taak een "laatst geduwd"-tijd.
- **Oplopende toon.** Eerst rustig, dan directer, dan "dit staat nu 3 dagen open". Zo stompt je brein er niet voor af. Dit is het slimme trucje uit de nag-apps.
- **Een ingebouwde rem.** Maximaal een paar duwtjes per taak per dag. Anders wordt het ruis. Dit is letterlijk jouw eigen regel "elke automatisering krijgt een rem".

**Push-kanalen naast elkaar:**

| KANAAL   | BOUWEN                     | BETROUWBAAR MOBIEL | KOSTEN                | 2-WEG / KNOPPEN      |
|----------|----------------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|
| Telegram | Heel makkelijk (heb je al) | Hoog, overal       | Gratis                | Ja, knoppen en files |
| Pushover | Makkelijk                  | Hoog (1-weg)       | Eenmalig klein bedrag | Nee                  |
| ntfy     | Makkelijk, self-host       | Goed               | Gratis                | Beperkt              |
| WhatsApp | Lastig (24-uurs-regel)     | Hoog               | Laag, met regels      | Ja, met beperking    |
| iMessage | Complex en fragiel         | Matig              | Gratis of betaald     | Ja, veel beperkingen |

Advies: Telegram als hoofdkanaal. Eventueel Pushover of ntfy erbij als je een tweede, hardere alarm-laag wilt.

---

## 5. Ons research-systeem: welk platform voor welk onderwerp

Je wilde een vaste manier om te weten waar we het beste research doen. Hier is de kaart.

- **AI-tools, modellen, lokaal draaien:** r/LocalLLaMA, Hacker News, YouTube (AI Explained, Matthew Berman). Nieuwsbrieven: TLDR AI, Ben's Bites.
- **Productiviteit en notitie-systemen:** r/ObsidianMD, r/Notion, het Obsidian-forum.
- **Automatisering en self-hosting:** n8n Community Forum, r/selfhosted, r/homelab, Home Assistant Community.
- **Apple en gadgets:** MacRumors (koop-nu-of-wacht-gids), 9to5Mac, r/apple, The Verge.
- **Ondernemen en salon:** Salon Geek (grootste salon-forum), r/smallbusiness, r/SEO. Let op: veel salon-forums zijn Amerikaans of Brits, dus inspiratie, geen kant-en-klaar recept voor Rijswijk en Wateringen.
- **Code en API's:** Stack Overflow (voor concrete fouten), de officiële docs, Hacker News voor aanpak.

**Het beslisregeltje (voor elk nieuw onderwerp):**

1. Is er een officieel forum of Discord van de tool zelf? Begin daar.
2. Wil je weten wat er speelt of wat men vindt? Reddit plus Hacker News.
3. Wil je het leren? YouTube plus blogs.
4. Wil je alleen bijblijven? Eén goede nieuwsbrief.
5. Concrete code-fout? Stack Overflow plus de docs.

En bij elke bron twee checks: is het recent (in AI is ouder dan een jaar al oud), en zeggen 2 tot 3 bronnen hetzelfde?

---

## Eerlijk: wat we (nog) niet zeker weten

- Er bestaat geen volwassen product dat meerdere mailboxen én to-do's-uit-AI-tools in één doet. Iedereen plakt dit zelf samen.

- Er is geen kant-en-klare koppeling die twee to-do-diensten (zoals Todoist en TickTick) tegelijk samenvoegt. Dat moeten we zelf orkestreren.
  - Voor de zakelijke salon-to-do's is geen bestaande oplossing gevonden. Dat ontwerpen we samen.
  - De platform-lijst in deel 5 volgt bekende patronen. Niet elke losse link is apart nagelopen. De overzichtsbronnen wel.
- 

## Dit wist je eigenlijk al (sinds april)

Eerlijk: dit onderwerp loopt al maanden. Je visie is consistent sinds april 2026, en het lag al vast in je notities en meetings. De kern die er al was:

- **23 april:** je zei letterlijk "beide bots moeten weten waar ik mee bezig ben, maak een totaalijst van al mijn projecten, en herinner me hier dagelijks aan". Dat is precies de duw-tot-af-PA.
- **11 mei (meeting over een AI-assistent voor e-mailbeheer):** de conclusie was toen al: werk conversationeel (geef opdrachten), niet met een star regelsysteem. Plus sub-agenten voor spam en uitschrijven, en read-only starten voor de veiligheid.
- **Sjakie, juni:** je zakelijke mail draait bij TransIP (IMAP), niet Gmail. Daarom mislukte "alles in Gmail proppen" eerder.

Kortom: de richting die we nu kozen bevestigt wat je al maanden wilt. Het nieuwe onderzoek voegt vooral de tools van nu toe (koppeling per postbus, BlueBubbles voor iMessage, de push-kanalen).

---

## Voorstel: de volgende stap

We hebben nu genoeg om te bouwen, maar eerst wil ik één ding met je uitdenken: hoe je zakelijke salon-to-do's bijgehouden worden. Daar is geen recept voor, dus dat verdient een kort gesprek.

Daarna bouw ik een eerste klein proefje van de PA in de Hermes-app, ter goedkeuring, precies zoals we altijd doen:

1. Leest je privé-Gmail plus je agenda (read-only).

2. Stuurt je 's ochtends één bericht op Telegram: dit vraagt actie, dit staat in je agenda.
3. Nog geen versturen, nog geen zakelijke mail. Dat komt stap voor stap erbij.

Dit is advies. Zeg go op de onderdelen die je wilt, dan pak ik ze op.