

Overwinteren aan de Spaanse kust — vergelijkend overzicht voor Jamal

Periode: januari – februari – maart

Datum onderzoek: 14 juni 2026

Harde eis: binnen ~45 min rijden van een vliegveld met directe/makkelijke verbinding naar Nederland.

Filter #1 = winter-levendigheid. Veel Spaanse kustplaatsen zijn jan-mrt vrijwel uitgestorven: restaurants dicht, boulevard leeg. Hieronder staat per plaats expliciet of het 's winters LEVENDIG blijft (grote lokale bevolking + vaste overwinteraars) of DOODS is. Dat is voor jou belangrijker dan een graadje warmer.

Eerlijke samenvatting vooraf: als je het warmste én levendigste wilt en de extra vliegtijd accepteert, win je het meest met de **Canarische Eilanden**. Wil je op het vasteland blijven (kortere/goedkopere vluchten, auto makkelijk mee), dan is **Fuengirola** de veiligste keuze qua reuring-in-de-winter, met **Torre Vieja** en **Alicante stad** als sterke alternatieven.

TOP-8 RANGLIJST (plaatsen die ALLE criteria halen)

1. Fuengirola (Costa del Sol)

- **Vliegveld:** Málaga (AGP) — ~35 min rijden (of directe Cercanías-trein C1 vanaf het vliegveld). AGP heeft het hele jaar veel directe vluchten naar AMS/EIN.
- **Winter-levendigheid: HOOG.** Grote, gemengde vaste bevolking (Spaans + grote Noord-Europese/Scandinavische + Britse gemeenschap). Winkels, supermarkten, restaurants en bars blijven het hele jaar open omdat ze de vaste bewoners bedienen — niet alleen toeristen.
- **Klimaat jan-mrt:** dagtemp ~17-20°C, weinig regen, veel zon (Costa del Sol ligt beschut achter de Sierra Nevada → iets warmer dan Costa Blanca).

- **Sfeer:** brede zandstrand + lange zeeboulevard, jachthaventje met restaurants, doorlopende promenade richting Benalmádena/La Carihuela (bekend om zijn vis-chiringuitos). Alles op loopafstand.
- **Huurprijsniveau: gemiddeld** (Costa del Sol is duurder dan Costa Blanca; ~€1.000 voor 3 slpk haalbaar buiten het topsegment, maar zoek vroeg).
- **Advies:** beste totaalpakket op het vasteland — kortste airport-afstand + gegarandeerd druk in de winter. Met €1.000/mnd zit je hier aan de krappe kant voor 3 slaapkamers; iets landinwaarts of in Los Boliches scheelt.

2. Los Cristianos / Costa Adeje (Tenerife-zuid)

- **Vliegveld:** Tenerife-Zuid (TFS) — ~17 min rijden. Directe TUI/Transavia-vluchten vanaf AMS/EIN het hele jaar.
- **Winter-levendigheid: HOOG.** Internationaal overwinteraars-bolwerk; december-maart komen juist de overwinteraars (golfers, gepensioneerden, gezinnen). Vlakke promenades, alles open.
- **Klimaat jan-mrt: warmste van alle opties** — overdag ~21°C, zakt zelfs 's winters zelden onder 20°C. Meeste winterzon van Europa.
- **Sfeer:** vissershavensfeer in Los Cristianos (rustiger), levendiger richting Las Américas; vlakke boulevards, veel restaurants op loopafstand.
- **Huurprijsniveau: gemiddeld** (long-term vanaf ~€500-700, maar 3 slpk op toplocatie loopt op; eiland-prijzen zijn in de winter hoog door vraag).
- **Advies:** wil je het warmst én levendig, dan is dit dé winnaar. Nadeel: vluchten zijn langer/duurder en je neemt niet makkelijk de auto mee. Boek huur ruim vooraf — winter is hoogseizoen.

3. Torrevieja (Costa Blanca-zuid)

- **Vliegveld:** Alicante (ALC) — ~42 min rijden. ALC = topbestemming vanuit NL, veel directe vluchten (Transavia/easyJet/Vueling).
- **Winter-levendigheid: HOOG.** Eén van de weinige Costa Blanca-plaatsen die 's winters echt druk blijven — enorme vaste internationale gemeenschap (veel Britten, Scandinaviërs, Belgen/Nederlanders). Markten, restaurants en dienstverlening het hele jaar actief.
- **Klimaat jan-mrt:** mild, dagtemp ~16-18°C, veel zon; bekend microklimaat (zoutmeren).

- **Sfeer:** lange boulevard, jachthaven met restaurants, zoutmeer-natuur. Veel op loopafstand.
- **Huurprijsniveau: goedkoop-gemiddeld.** Beste prijs-kwaliteit op het vasteland; 3 slpk rond/onder €1.000 goed haalbaar (long-term vanaf ~€550).
- **Advies:** scoort op alle assen behalve "charme" — het is functioneel en wat lelijk-toeristisch, maar gegarandeerd levendig én betaalbaar. Sterkste prijs-kwaliteit van de hele lijst.

4. Alicante (stad) — Costa Blanca

- **Vliegveld:** Alicante (ALC) — ~15 min rijden. Dichtstbij van allemaal.
- **Winter-levendigheid: HOOG.** Echte stad met ~330.000 inwoners → bruist het hele jaar, los van toerisme. Niets gaat dicht in de winter.
- **Klimaat jan-mrt:** mild en vaak zonnig, dagtemp ~16–18°C (januari koudste maand). 's Nachts kouder (~6°C).
- **Sfeer:** stadstrand + palmboulevard (Explanada), jachthaven met restaurants, levendige oude stad, zeer wandelbaar. Stadsvoorzieningen i.p.v. resort-sfeer.
- **Huurprijsniveau: gemiddeld** (stadsprijzen; 3 slpk rond €1.000 haalbaar net buiten het centrum).
- **Advies:** beste keuze als je stadsreuring + cultuur wilt i.p.v. resort-leven, mét het kortste ritje naar het vliegveld. Iets minder "vakantie-boulevardgevoel", meer echt Spaans stadsleven.

5. Maspalomas / Playa del Inglés (Gran Canaria-zuid)

- **Vliegveld:** Gran Canaria (LPA) — ~23 min rijden. Directe vluchten AMS/EIN het hele jaar.
- **Winter-levendigheid: HOOG.** Grote internationale overwinteraars-bevolking, zuidkust van Gran Canaria is gebouwd op winterzon-toerisme → alles open, levendig zonder zomerdrukke.
- **Klimaat jan-mrt:** zeer warm — dagtemp ~19–24°C, veel zon, droog (zuidkust is de zonnigste/droogste kant).
- **Sfeer:** duinen, lange promenades, talloze restaurants; commercieel en wat gedateerd maar bruisend.
- **Huurprijsniveau: gemiddeld** (eilandprijzen, winter = hoogseizoen).

- **Advies:** warm-en-levendig alternatief voor Tenerife, iets dichterbij het vliegveld. Zelfde nadeel: langere/duurdere vlucht, auto niet makkelijk mee.

6. Benalmádena / Torremolinos (Costa del Sol)

- **Vliegveld:** Málaga (AGP) — ~15-20 min rijden (+ Cercanías C1-trein). Zeer veel directe NL-vluchten.
- **Winter-levendigheid: HOOG.** Grote Britse + internationale gemeenschap, doorlopend open. Promenade loopt van Torremolinos via La Carihuela naar Benalmádena — vol restaurants en strandbars het hele jaar.
- **Klimaat jan-mrt:** ~17-20°C, zonnig (zelfde Costa del Sol-microklimaat als Fuengirola).
- **Sfeer:** jachthaven Puerto Marina (Benalmádena) met veel restaurants, lange boulevard, alles op loopafstand.
- **Huurprijsniveau: gemiddeld** (vergelijkbaar met Fuengirola).
- **Advies:** praktisch inwisselbaar met Fuengirola en nóg dichterbij AGP. Kies op gevoel: Torremolinos drukker/levendiger, Benalmádena netter/familiaal.

7. Las Palmas de Gran Canaria (stad, noord Gran Canaria)

- **Vliegveld:** Gran Canaria (LPA) — ~25 min rijden. Directe NL-vluchten.
- **Winter-levendigheid: HOOG.** Echte stad (~380.000 inwoners) → bruist het hele jaar; populair bij digital nomads en overwinteraars. Las Canteras = stadsstrand met kilometerslange promenade vol restaurants.
- **Klimaat jan-mrt:** warm (~20-21°C), maar de noordkust is iets bewolkter/winderiger dan het zuiden van het eiland.
- **Sfeer:** stadsstrand + lange boulevard, jachthaven, veel cultuur en winkels op loopafstand. Stadsleven i.p.v. resort.
- **Huurprijsniveau: gemiddeld** (long-term vanaf ~€500, maar stad + winterseizoen drijven 3 slpk op).
- **Advies:** Canarische warmte + écht stadsleven (zoals Alicante, maar warmer). Kies dit boven Maspalomas als je liever stad dan resort wilt; accepteer iets minder zon dan het eilandzuiden.

8. Cartagena / Los Alcázares (Costa Cálida — Mar Menor, Murcia)

- **Vliegveld:** Murcia-Corvera (RMU) — **~30 min** rijden naar Los Alcázares. RMU heeft directe vluchten naar Amsterdam (o.a. Ryanair); minder frequent dan ALC, maar ALC ligt ook binnen ~1u als alternatief.
- **Winter-levendigheid: GEMENGD.** *Cartagena* (havenstad, ~95.000 inw.) blijft het hele jaar levendig — echte stad, cultuur, restaurants open. *Los Alcázares* aan het Mar Menor heeft ~17.500 vaste inwoners + expatgemeenschap: rustiger maar leefbaar in de winter. De rest van het **Mar Menor en La Manga** is 's winters grotendeels **DOODS**.
- **Klimaat jan-mrt:** mild en zeer zonnig (Costa Cálida = "warme kust"), dagtemp ~16–18°C.
- **Sfeer:** Cartagena = haven + historische binnenstad; Los Alcázares = kalme lagune-boulevard met restaurants.
- **Huurprijsniveau: goedkoop-gemiddeld** (één van de betaalbaarste regio's; 3 slpk onder €1.000 haalbaar).
- **Advies:** kies **Cartagena** als je reuring wilt + betaalbaar, of **Los Alcázares** voor rust met nog net genoeg leven. Vermijd La Manga en de kleinere Mar Menor-dorpen in de winter — dan zit je alleen.

Winnaars per profiel

PROFIEL	WINNAAR	WAAROM
Warmste winter	Los Cristianos / Costa Adeje (Tenerife-zuid)	~21°C overdag, zelden onder 20°C, meeste winterzon van Europa. Maspalomas (Gran Canaria) tweede.
Meeste reuring in de winter	Fuengirola (vasteland) / Las Palmas of Alicante (stad)	Grote vaste bevolking + overwinteraars; niets gaat dicht. Steden bruisen sowieso jaarrond.
Beste prijs-kwaliteit	Torrevieja (Costa Blanca)	Levendig én betaalbaar (3 slpk rond/onder €1.000), ALC op ~42 min. Cartagena als runner-up.
Dichtst bij vliegveld	Alicante stad (~15 min, ALC) en Benalmádena/Torremolinos (~15-20)	Beide praktisch naast de luchthaven, beide met topverbinding naar NL.

Plaatsen die je beter KUNT VERMIJDEN voor overwinteren (winter = doods)

- **Calpe, Dénia, Altea (Costa Blanca-noord):** mooi en charmant, maar buiten Benidorm is de noordelijke Costa Blanca 's winters erg stil; veel restaurants dicht of beperkte openingstijden. Bovendien net buiten de 45-min-eis: Calpe ~52 min, Altea ~50 min, Dénia ~1u15 vanaf ALC.
- **Santa Pola, Guardamar, Villajoyosa:** "slaperig" in het laagseizoen.
- **Costa de la Luz (Cádiz, El Puerto de Santa María, Chiclana):** Atlantische kust → 's winters kouder, natter en winderiger (Cádiz ~15°C overdag, ~85mm regen in januari) en kleine expatgemeenschap. Mooie steden, maar niet het warme/zonnige winterklimaat dat je zoekt. (El Puerto ligt wél op ~17 min van Jerez XRY, maar XRY heeft weinig NL-verbindingen.)
- **Costa Brava (Lloret de Mar, Roses):** zwaar zomer-toeristisch → in de winter vrijwel uitgestorven en het koudste stuk Spaanse Middellandse-Zee kust. **Uitzondering: Sitges** (35–40 min van Barcelona BCN) blijft wél levendig (35% buitenlandse bewoners, terrassen open in de winter) — maar Catalonië is 's winters duidelijk koeler dan het zuiden.
- **Gandía (Valencia-kust):** strandstad die 's winters leegloopt; ~59 min van VLC.
- **Nerja / Almuñécar / Torre del Mar (Costa Tropical):** Torre del Mar is populair bij overwinteraars en blijft redelijk levendig; Nerja heeft een expatgemeenschap maar niet alle restaurants blijven open. Allemaal ~52 min–1u+ van AGP → buiten de 45-min-eis.

Valencia stad verdient een eervolle vermelding: bruisende echte stad, mild (~16°C in januari), VLC-vliegveld dichtbij met NL-verbinding — maar januari is er duidelijk frisser dan Costa del Sol/Canarische Eilanden, dus het valt net buiten de top-8 op "zo warm mogelijk".

Korte beslisboom voor Jamal

1. Wil je het echt warm + gegarandeerd levendig, en accepteer je langere/duurdere vluchten? → Tenerife-zuid (Los Cristianos) of Gran Canaria (Maspalomas / Las Palmas).
2. Wil je op het vasteland blijven (auto mee, kortere/goedkopere vlucht) met maximale reuring? → Fuengirola of Benalmádena/Torremolinos (Costa del Sol, AGP).
3. Wil je de beste prijs-kwaliteit met genoeg leven? → Torrevieja of Cartagena (ALC/RMU).
4. Wil je stadsleven i.p.v. resort? → Alicante (vasteland, kort bij ALC) of Las Palmas (warmer, eiland).

Bronnen

- Best Places to Spend Winter in Spain – Spotblue
- Where in Spain? Which Costa Really Is The Best? – Expat Network
- How to Spend the Winter in Costa Blanca – ImmoAbroad
- All year round areas – Costa Blanca (Tripadvisor)
- Warmest Canary Island in Winter – Guide to Canary Islands
- Where Is Hot in January in Europe – Going.com
- Living in Fuengirola – Idealista
- Where to live on the Costa del Sol – Mapping Spain
- Los Cristianos – Wikipedia
- Tenerife South Airport to Los Cristianos – Rome2Rio
- Maspalomas in January 2026 – Touristmaker
- Gran Canaria Airport to Maspalomas – Rome2Rio
- Las Palmas digital nomad/expat guide – JohnnyFD
- Living in Los Alcázares – Kyero
- Living in Murcia and the Costa Cálida – Expatra
- Mar Menor Golf Resort transport/airports – Murcia Today
- Direct flights Murcia-Corvera to Amsterdam – Norwegian

- [Flights from Eindhoven – Transavia](#)
- [El Puerto de Santa María weather January – Weather2Visit](#)
- [Living in Cádiz – International Living](#)
- [What's it like living in Sitges – Mapping Spain](#)
- [Barcelona Airport to Sitges – Rome2Rio](#)
- [Lloret de Mar in winter \(Clubvillamar / costabrava.org\)](#)
- [Valencia weather January – Weather Atlas](#)
- [Valencia Airport to Gandia – Rome2Rio](#)
- [Alicante in Winter – My Little World of Travelling](#)
- [Alicante Airport to city centre – Transfeero](#)
- [Alicante Airport to Calpe – Solinea Real Estate](#)
- [How far is Denia from airport – Car Hire Denia](#)
- [Torre del Mar vs Nerja \(Tripadvisor\)](#)
- [Long term rentals Torrevieja – Kuhamia](#)
- [Long term/winter rentals Canary Islands – Kuhamia](#)
- [Cheap long-stay winter holidays in Spain – Idealista](#)