

Thailand 2027 — gezinsreis + Jamals sportweek

Gemaakt door Kimi, 14 augustus 2026 (v2, met de solo-sportweek erin).

Met z'n drieën heen. Vrouw en zoon vliegen 28 feb terug. Jamal blijft tot ±7 maart.

De reis in één oogopslag

- **Vr 19 / za 20 feb** — vliegen Amsterdam → Bangkok (direct, KLM of EVA, ±11 uur).
- **2 nachten Bangkok** — fijn hotel naast een grote mall (zie onder).
- **Ma 22 feb** — doorvliegen naar Phuket (1 uur, ±€40 p.p.).
- **4 nachten Phuket** — echt 5-sterren-resort, strand, relaxen. Geen sportplicht.
- **Vr 26 feb** — terug naar Bangkok, **2 nachten**.
- **Zo 28 feb** — vrouw en zoon vliegen naar huis.
- **28 feb – 7 maa** — Jamal: solo sportweek (zie mijn advies).
- **Zo 7 maa** — Jamal vliegt via Bangkok naar huis.

Optie meer sport: gezin terug op 28 feb blijft, maar Phuket 1 dag langer (vr 27 pas terug naar Bangkok) als jullie daar meer van willen.

Bangkok met het gezin (2×2 nachten)

Jullie wilden een leuk hotel bij een grote shopping mall. Dan is dit de plek: **Siam**.

- **Siam Kempinski** — 5 sterren, ligt letterlijk áchter Siam Paragon (een van de grootste malls van Azië). Zwembad, tuinen, kindvriendelijk. ±€200-250 per nacht.
- Goedkoper alternatief in dezelfde straat: **Pathumwan Princess** — zit ván de MBK-mall, ± €120-150.
- Alles op loopafstand: Siam Paragon, MBK, Siam Center. Eten overal.

Phuket met het gezin (4 nachten, 5 sterren)

Sport hoeft hier niet — dit is het gezinsdeel. Twee kanshebbers bij Bang Tao:

- **SAii Laguna Phuket** — 5 sterren, direct aan het strand, zwembaden, kids-proof. ± €250/nacht.
- **Dusit Thani Laguna** — 5 sterren, klassiek, strand. ±€250-300/nacht.

Beide liggen in de Laguna-strook: rustig, veilig, mooi strand, 10 min van alles.

Jamals sportweek (28 feb – 7 maa) — mijn advies

Niet in Bangkok blijven. Bangkok heeft gyms, maar voor een week volledig focussen wil je een plek waar sport het leven ís. Dat is Phuket. Twee routes:

Route A — Thanyapura (mijn advies). Het sportresort: Muay Thai-stadion met lessen, 50m-bad, atletiekbaan, tennis, fitness, herstel (ijsbad, sauna). All-in sport omgeving, goed eten, rustig. ±€135/nacht + sportpassen. Perfect voor "1 week alles eruit".

Route B — een echt Muay Thai-kamp: Tiger Muay Thai (Chalong). De bekendste vechtsportkamp ter wereld voor buitenlanders. Training 2x per dag, alle niveaus, eigen accommodatie. Ruw en echt; minder luxe dan Thanyapura. Pakket met verblijf ±€400-700 per week (schatting).

Kort: **Thanyapura als je totaal-sport wilt met comfort. Tiger als je echt alleen maar vechten wilt.** Mijn stem: Thanyapura — naast kickboksen kun je daar ook zwemmen, liften en herstellen. Dat houdt je een week vol.

Logistiek: 28 feb vlieg je met het gezin mee naar Bangkok, zelfde dag of de volgende ochtend door naar Phuket (±€40). Terug op 7 maa: Phuket → Bangkok → Amsterdam in één boeking.

Het budget, eerlijk (schattingen van nu)

ONDERDEEL	BEDRAG
Vluchten 3 pers. AMS-BKK retour	±€2.550
Binnenlandse hops	±€300
Bangkok 4 nachten (Siam, 5 sterren)	±€900
Phuket gezin 4 nachten (5 sterren)	±€1.000
Jamal solo-week Thanyapura + sport	±€1.100
Jamal extra losse retourvlucht BKK-HKT	±€100
Totaal	±€5.900-6.200

Duurder dan de eerste versie — logisch: er kwam een week bij. Bespaar-opties: Pathumwan i.p.v. Kempinski (–€400), 4 sterren in Phuket (–€400).

Wat ik niet kon checken

- Prijzen bewegen dagelijks; dit zijn geen offertes maar de stand van nu.
- Beschikbaarheid zie je pas bij boeken. Feb 2027 is al boekbaar.

Bronnen: Thanyapura · Tiger Muay Thai · EVA Air AMS-BKK · Siam Kempinski