

10 EXTRA TikTok-scripts + shotlist per format (Haarvisie)

Vervolg op het hoofdrapport (*TikTok Viral Research*) en de eerste 10 scripts. Dit zijn **10 nieuwe, kant-en-klare NL-scripts** (andere invalshoeken) + een **shotlist per format**: welke shots, in welke volgorde, met welke tekst-overlay en geluids-cue. Alles afgestemd op de winnende patronen: hook in seconde 1, 21-34s, cut elke 3-4s, reveal op de beat-drop, NL on-screen tekst + keywords.

Vaste eindregels (elk script): laatste 2-3s = CTA die saves/shares/boekingen triggert; film altijd het **gezicht van de klant** bij de reveal; match wekelijks de **actuele trending sound** (check de "trending"-tab bij posten).

DE 10 SCRIPTS

11. Grijs → zilver "omarm je grijs" (emotioneel, 45+ doelgroep) — 30s

- 0-3s: vette tekst "Ze verfdde haar grijs al 20 jaar weg..." + ergste before (uitgegroeide kleur).
- 3-18s: snelle tijdlapse van het proces (foelie/toner) op rustige opbouw-muziek.
- 18-26s: slow-mo zilver-reveal + spiegel + emotie klant.
- 26-30s: "Stoppen met verven mag — en het is prachtig. Boek je grijs-transformatie → link in bio. Bewaar 📌."

12. Listicle "3 dingen die je kapper wil dat je weet vóór je thuis verft" — 35s

- 0-3s: "3 dingen die kappers willen dat je weet vóór je box-dye pakt (#1 verandert alles)."
- 3-13s: punt 1 (box-dye is bijna niet te corrigeren) + beeld.
- 13-23s: punt 2 (de échte kosten van een correctie).
- 23-31s: punt 3 (de truc die wij wél gebruiken) — bewaar de sterkste voor 't laatst.
- 31-35s: "Welke verraste je? 🤔 Twijfel je over je kleur? Boek een gratis kleuradvies → link in bio."

13. Glass hair / glansbehandeling ("wacht tot het eind") — 25s

- 0-3s: dof, pluizig before + tekst "Glansloos haar? Wacht tot het eind 🕒" (open loop).
- 3-16s: behandeling + föhn-cuts, één regel tekst per shot.

- 16-22s: spiegelglans-reveal, licht dat in 't haar weerkaatst.
- 22-25s: "Glass hair-behandeling vanaf [prijs]. Bewaar voor je volgende afspraak ☐."

14. Schade-herstel before/after (autoriteit) — 30s

- 0-3s: kapotte, brekende punten in close-up + "Dit haar leek niet meer te redden."
- 3-10s: uitleg in voiceover (waarom het zo beschadigd was).
- 10-22s: behandeling (bond builder) + knip van de dode punten.
- 22-27s: gezonde, glanzende reveal + verschil naast elkaar.
- 27-30s: "Beschadigd haar? Wij fixen 't echt — geen wonderclaims. Boek → link in bio. Tag iemand met kapotte punten ☐."

15. Curtain/Birkin bangs transformatie — 22s

- 0-3s: zonder pony + tekst "POV: je durft eindelijk een pony ☐☐".
- 3-12s: knip-cuts (sectie, schaar, styling) op de beat.
- 12-17s: reveal-spin met zwierende pony.
- 17-22s: "Curtain bangs staan bijna iedereen. Boek je pony → link in bio."

16. Waarschuwing: strakke natte bun = haarbreuk (myth-bust) — 25s

- 0-3s: "Stop met je natte haar strak in een 'clean girl'-bun te doen."
- 3-10s: waarom (trekkracht + nat haar = breuk) met beeld van breukhaartjes.
- 10-19s: de veilige manier (droog, losser, juiste elastiek) — wat wij aanraden.
- 19-25s: "Bewaar dit zodat je je haarlijn spaart ☐. Last van breuk? Boek een check → link in bio."

17. Wolf cut 2026 — "de volwassen versie" — 22s

- 0-3s: lang/saai before, staart + schaar paraat + tekst "Knippen we het ECHT?".
- 3-7s: de chop in één keer.
- 7-15s: uitschudden + stylen tot zachte 2026-wolf cut.
- 15-22s: "De grown-up wolf cut — minder shag, meer chic. Boek → link in bio. Durf jij 't? ☐."

18. Hair theory: "welke coupe past bij jouw gezichtsvorm" (educatief) — 35s

- 0-3s: "De meeste mensen kiezen de verkeerde coupe voor hun gezicht."
- 3-25s: 3-4 gezichtsvormen, per stuk de coupe die flatteert (split-screen / voorbeelden).
- 25-31s: "Wij kijken altijd eerst naar jÓuw gezichtsvorm."
- 31-35s: "Welke vorm ben jij? ☐ Boek een coupe-advies → link in bio. Bewaar ☐."

19. Day-in-the-life salon (humaniseren) — 30s

- 0-3s: deur open, koffie aan, tekst "Een dag bij Haarvisie ☕".
- 3-24s: snelle montage: eerste klant, kleur mengen, lach, een reveal, opruimen — op een

warm, ritmisch nummer.

- 24-30s: "Dit is waarom we van ons vak houden. Kom langs → link in bio. Volg voor meer [link]." 

20. Event-opsteek (bruiloft/gala-seizoen) — 25s

- 0-3s: gewone look + tekst "Van gewoon naar bruiloft-klaar in 1 stoel".

- 3-16s: opsteek-cuts (vlechten, pinnen, spray) op opbouw-muziek.

- 16-21s: glamoureuze reveal + draai.

- 21-25s: "Gala- of bruiloftseizoen? Boek je opsteek op tijd → link in bio." 

SHOTLIST PER FORMAT

(welke shots, volgorde, tekst-overlay, geluid)

A) Transformatie-reveal (de werkpaard)

1. AFTER-flits (0,5s, hook) — overlay: "wacht op de reveal" · sound: start stil/rustig.
2. BEFORE-shot (de ergste staat) — overlay: "[probleem], bv. box-dye → balayage".
3. Proces (3-5 snelle cuts: sectie, kleur/knip, föhn) — 1 regel tekst per shot.
4. REVEAL-spin + klantgezicht — sound: **beat-drop hier**.
5. CTA-frame — overlay: "Boek → link in bio / Bewaar .

B) Single-snip chop (wolf cut / bob)

1. Staart + schaar paraat — overlay: "Knippen we het ECHT?".
2. De knip (1 shot, ongesneden).
3. Uitschudden + stylen (2-3 cuts).
4. Reveal-spin.
5. CTA — overlay: "Durf jij 't? .

C) Myth-bust / educatief (autoriteit-lane)

1. Claim/cold-open — overlay: "Mythe: ..." of "Stop met ...".
2. Waarom mensen het geloven / waarom het misgaat (1 beeld).
3. De realiteit + het veilige salon-alternatief (2 cuts).
4. CTA — overlay: "Bewaar zodat je geen geld/haar verspilt .

D) POV-humor (NL, droog)

1. Tekst-overlay "POV: ..." over een herkenbaar before.
2. Snelle handel-montage op de beat.

3. "...en je loopt zó naar buiten" + reveal.
4. CTA + "Welke transformatie wil jij? □".

E) ASMR / head-spa (bevredigend)

1. Extreme close-up + scherp geïsoleerd geluid (schuim/water/schaar) — geen voiceover.
2. Rustige proces-shots (massage, cascade, föhn) — 1 regel tekst.
3. before/after (hoofdhuid/haar) + ontspannen klant.
4. CTA — overlay: "Boek een [behandeling] → link in bio".

F) Day-in-the-life / behind-the-scenes

1. Opening-ritueel (deur/koffie/licht) — overlay: "Een dag bij Haarvisie".
2. 5-7 korte, eerlijke momenten (klanten, team, kleur mengen, lach).
3. 1 mini-reveal als hoogtepunt.
4. CTA — overlay: "Kom langs → link in bio. Volg voor meer □".

Vaste productie-checklist (bij elke video)

- Telefoon, goed daglicht/raamlicht, verticaal 9:16, candid (niet glossy).
- Hook in seconde 1 (toon het resultaat of de ergste before).
- Cut elke 3-4s, on-screen NL-tekst (1 regel), keywords in caption + tekst + voiceover ("kapper [stad]", "balayage", "blond zonder geel").
- Reveal op de beat-drop; trending sound vers ophalen.
- Eindig op save/share/boek-CTA.