

Tuinhuis-gym: boodschappenlijst en leveranciers

Tuinhuis-gym **budget**

6 x 3,5 m · buiten ca. 2,70 m hoog · binnen ca. 2,40 m

Bovenaanzicht



■ geïsoleerde wand (wit composiet)

■ glas, alleen aan de voorkant

■ 8 poeren + middenstaander

Achterkant tegen de schutting: wit geschilderde plaat.

Middenstaander = overspanning 3 m (laten checken).



Kort:

- Met **echte tarieven** komt de budgetvariant met isolatie uit op **ca. € 8.700** (met nieuw glas). Dat is meer dan de eerdere schatting van € 7.400.
- Een **kant-en-klaar tuinhuis** heeft **geen wandisolatie** en is niet goedkoper. Er bestaat ook geen tuinhuis van 6 x 3,5 m met plat dak.
- **Grote platen** zijn iets goedkoper dan composietplanken, maar alleen als je alle muren bekleedt. Ze zijn ook lastiger om zelf te plaatsen.
- Er is **geen winkel die alles levert**. Je bestelt bij 5 tot 6 winkels.

Ik heb met niemand contact opgenomen en niets besteld. Staat er "(onzeker)" bij een bedrag, dan heb ik dat niet zelf op de productpagina gezien. Alle tarieven zijn inclusief btw, tenzij er iets anders staat.

1. Eerlijke correctie: € 8.700 in plaats van € 7.400

Toen ik alles echt ging tellen, werden drie posten duurder:

- **Hout:** ca. € 1.500 in plaats van € 900. Het gaat om 70 balken plus de dakbalken.
- **Composiet:** ca. € 1.250 in plaats van € 850. Een plank is 3,90 m lang, dus op een muur van 6 m heb je extra verbingsprofielen nodig.
- **Fundering:** ca. € 775 in plaats van € 650.

2. Boodschappenlijst

A. Fundering en vloer

✓	WAT	AANTAL	PER STUK	TOTAAL
☐	Beton 25 kg (voor 8 poeren)	32 zakken	ca. € 6 (onzeker)	€ 195
☐	Verstelbare paalankers / stelpoten	8	ca. € 12 (onzeker)	€ 96
☐	Betontegels 60 x 60	62	ca. € 5 (onzeker)	€ 310
☐	Gestabiliseerd zand + straatzand	ca. 1,5 m ³		€ 150 (onzeker)
☐	Worteldoek	25 m ²		€ 25 (onzeker)
	Subtotaal			ca. € 775

B. Skelet (hout)

✓	WAT	AANTAL	PER STUK	TOTAAL
☐	Geïmpregneerd vuren 44 x 94 mm, 3,0 m (staanders en regels)	70	€ 12,52 (Bouwmaat, € 10,35 excl. btw, onzeker)	€ 876

✓	WAT	AANTAL	PER STUK	TOTAAL
☐	Dakbalk 45 x 170 mm, 4,2 m	13	ca. € 29 (onzeker)	€ 382
☐	Balk boven het glas: 45 x 195 mm, 6,0 m (dubbel)	2	ca. € 54 (onzeker)	€ 108
☐	Latten voor de luchtsponw	ca. 100 m	ca. € 1,50 (onzeker)	€ 150
	Subtotaal			ca. € 1.515

C. Wanden en isolatie

✓	WAT	AANTAL	PER STUK	TOTAAL
☐	OSB 12 mm rechte kant (buitenkant skelet)	15 platen	€ 23,22 (Direct-bouwen)	€ 348
☐	OSB 12 mm rechte kant (binnenkant, wit verven)	14 platen	€ 23,22 (Direct-bouwen)	€ 325
☐	Steenwol 100 mm, pak 3,6 m ²	12 pakken	€ 46,95 (Direct-bouwen)	€ 563
☐	Damp-open folie, rol	1		€ 90 (onzeker)
☐	Dampremmende folie, rol 100 m ² (wand en dak)	1		€ 60 (onzeker)
	Subtotaal			ca. € 1.385

D. Dak

✓	WAT	AANTAL	PER STUK	TOTAAL
☐	OSB 18 mm mes en groef	10 platen	€ 25,98 (Direct-bouwen)	€ 260
☐	PIR 100 mm, pak 3,6 m ²	8 pakken	€ 74,21 (Isolatieshop)	€ 594
☐	EPDM 1,14 mm op maat, ca. 7,0 x 4,6 m	32 m ²	€ 12,95 per m ² (EPDM-Centrum)	€ 415
☐	EPDM-lijm en kit			€ 90 (onzeker)
☐	Daktrim zwart 2,5 m	9	€ 19,66 (ISO-direct)	€ 177
☐	Hoekstukken daktrim zwart	2	€ 19,44 (EPDM-Centrum)	€ 39
☐	Uitloop + regenpijp	1 set		€ 50 (onzeker)
	Subtotaal			ca. € 1.625

E. Buitenkant

✓	WAT	AANTAL	PER STUK	TOTAAL
☐	Wit composiet rabat 390 x 13,7 cm (voorkant + zichtzijde, ca. 18 m ²)	38	€ 24,95	€ 948
☐	Montageset 10 m ² (clips en schroeven)	2	€ 49,95	€ 100
☐	Hoekprofiel	3	€ 24,95	€ 75
☐	H-profiel (verbinding op muren van 6 m)	4	€ 29,95	€ 120
☐	Buitenplaat geschilderd (achterkant + jacuzzi-zijde, ca. 22 m ²)			€ 265 (onzeker)
	Subtotaal			ca. € 1.510

F. Glas

✓	WAT	AANTAL	PER STUK	TOTAAL
☐	Glazen schuifwand 6-rail zwart, tot 4,77 m	1	€ 1.380 (VerandaGlaswand)	€ 1.380

Tweedehands via Marktplaats: ca. € 600 tot € 900.

G. Afwerking en klein materiaal

✓	WAT	TOTAAL
☐	Witte verf binnen (ca. 15 liter)	€ 160 (onzeker)
☐	Schroeven, balkdragers, hoekankers, tape, kit	€ 250 (onzeker)
☐	Huur trilplaat (1 dag)	€ 60 (onzeker)
	Subtotaal	ca. € 470

Totaal

	BEDRAG
Met nieuw glas	ca. € 8.700
Met tweedehands glas	ca. € 7.900 – 8.200
Optie: XPS onder de vloer	+ ca. € 250

3. Bij welke winkels bestel je wat?

Er is geen winkel die alles levert. Dit is de goedkoopste verdeling die ik vond:

WINKEL	WAT JE DAAR KOOPT	CA. BEDRAG	BEZORGING
Direct-bouwen.nl	OSB 12 en 18 mm, steenwol	€ 1.500	gratis boven € 800
Isolatiemateriaal.nl	PIR 100 mm	€ 594	1 werkdag; bezorgkosten zie je in de winkelwagen
EPDM-Centrum	EPDM, lijm, hoekstukken	€ 545	gratis boven € 249
ISO-direct	zwarte daktrim	€ 177	zie winkelwagen
Bouwmaat (zaagservice)	balken, latten, beton, paalankers, folies, schroeven	€ 2.200	grootgoed + brandstoftoeslag (bedrag in de winkelwagen)
Gevelbekleding-composiet.nl	composiet + profielen	€ 1.245	levertijd 2-5 werkdagen
VerandaGlaswand	glazen schuifwand	€ 1.380	
Bouwmarkt dichtbij	tegels, zand, verf, worteldoek	€ 650	zelf halen of laten bezorgen

Links (zelf geopend op 29-10-2026):

- OSB 12 mm, € 23,22: <https://direct-bouwen.nl/product/osb-klasse-3-2440x1220-12mm-rechte-kant/>
- OSB 18 mm, € 25,98: <https://direct-bouwen.nl/product/osb-klasse-3-2440x1220-18mm-mes-en-groef/>
- PIR 100 mm, € 20,61 per m²: <https://www.isolatiemateriaal.nl/p/efyos-pir-2-zijdig-aluminium-1200x600x100mm-rd454-5plpak-360-m2>
- EPDM vanaf € 12,95 per m²: <https://www.epdm-centrum.nl/epdm-folie>

- Composiet wit, € 24,95 per plank: <https://gevelbekleding-composiet.nl/winkel/rabatdelen/composiet-rabatdelen-wit/>
- Glas, vanaf € 1.380: <https://www.verandaglaswand.nl/6-rail-tot-477-cm-zwart-helder-glas.html>

Niet zelf gezien:

- **Steenwol**, € 46,95 per pak. Gevonden door het onderzoek: <https://direct-bouwen.nl/product/rockwool-steenwol-rocksono-solid-1000x600-100mm/>
- **Bouwmaat-balk** 44 x 94 x 3000 mm, € 10,35 excl. btw. Die pagina kon ik niet zelf openen: <https://www.bouwmaat.nl/en/products/vuren-regel-geimpregneerd-44x94x3000mm-fsc-mix-70-848170>

Niet te bekijken: Gamma, Hornbach en Jongeneel. Hun site blokkeerde het onderzoek. Prijs ze daarom zelf even mee in de winkel.

4. Zit er bij een tuinhuis al isolatie? (dubbel kopen voorkomen)

Nee, bij de wanden niet. Bij het dak soms een beetje.

TUINHUIS	MAAT	WAND	ISOLATIE	TARIEF
Woodlands Blokhut Modern (nubuiten.nl)	505 x 385 cm, plat dak	44 mm massief hout	alleen dak, "isolatie (30 mm dik)"	€ 5.049
Woodlands Ottawa V (Hubo België)	505 x 385 cm	44 mm	alleen dak, 30 mm	€ 4.245
Brighton 44 (nubuiten.nl)	520 x 370 cm, zadeldak	44 mm	niet vermeld	€ 5.195
Timbela M333 (Praxis)	418 x 522 cm	17 mm	niet vermeld; dakbedekking "alleen voor tijdelijk gebruik"	€ 3.147

Wat dit betekent:

- 30 mm dakisolatie is weinig. In het plan zit 100 mm PIR. Bij zo'n tuinhuis koop je de isolatie dus toch opnieuw.
- **De wanden** hebben bij geen enkel tuinhuis isolatie. 44 mm massief hout isoleert bijna niets.
- **Een tuinhuis van 6 x 3,5 m met plat dak voor € 2.000 tot € 4.000 heb ik niet gevonden.** De dichtstbijzijnde kosten € 4.245 tot € 5.195 en zijn kleiner.

Bronnen:

- <https://nubuiten.nl/woodlands-blokhut-modern-met-dakisolatie-groen-geimpregneerd-505-x-385-cm>
- <https://www.hubo.be/nl/p/woodlands-ottawa-v-houten-tuinhuis-505x385x230-cm-blokhut-dakisolatie/1059626/>

5. Het idee van YouTube: tuinhuis van € 2.500 + composiet erop

De video zelf heb ik niet gezien. Het idee klinkt logisch, maar er zitten twee problemen aan.

1. Je betaalt de buitenkant twee keer.

- Bij een blokhut zijn de houten planken de muur. Ze zijn ook de buitenkant.
- Zet je er composiet op, dan betaal je twee keer voor een buitenkant.
- In ons plan betaal je alleen voor een skelet met OSB. Dat kost aan materiaal ongeveer even veel als een tuinhuis, maar je krijgt wel precies 6 x 3,5 m. En er zit ruimte in de muur voor isolatie.

2. Een blokhut beweegt.

- Gestapelde planken zwellen en krimpen. Iemand op een klusforum schrijft: "Mijn blokhut is met vochtig weer zo'n 6 cm (!) hoger dan tijdens droog weer."
- Composiet moet je daarom op latten met schuifgaten zetten, anders scheurt of trekt het.
- Bron: <https://www.klusidee.nl/Forum/topic/tuin-blokhut-renovatie.154487/>

Conclusie: een eigen houtskelet is stabiel, past beter bij composiet en is niet duurder. Een blokhut met composiet kan wel, maar het is het lastigste van twee werelden.

6. Grote platen in plaats van planken: goedkoper?

Alleen als je alle muren bekleedt, en dan nog maar een beetje.

OPTIE (CA. 40 M ² , ALLE DICHTE MUREN)	MATERIAAL
Wit composiet rabat (planken)	ca. € 2.650
Witte HPL-plaat 6 mm, 305 x 130 cm (Hubo België, € 153 per plaat, € 38,59 per m ²)	ca. € 1.700 + profielen ca. € 250 (onzeker) = ca. € 1.950
Rockpanel, Trespa, Cedral	alleen via een offerte of met een vakmanaccount; geen tarief gevonden

HPL-plaat: <https://www.hubo.be/nl/p/compactplaat-305x130-cm-6mm-wit/703804/>

Voordelen van grote platen:

- Ze zijn ca. € 700 goedkoper dan rabat, als je alles bekleedt.
- Je krijgt een strakke, moderne look.

Nadelen:

- **Zwaar:** 34 kg per plaat, dus je hebt 2 man nodig.
- **Zichtbare voegen** van 5 tot 8 mm, met voegband of profielen.
- Alles moet precies kloppen. Een fout in een plaat van € 153 is duur.
- Deze HPL-plaat heb ik alleen in België gezien. Vraag in Nederland een tarief op.

Mijn advies:

- Wil je **alleen de voorkant en de zichtzijde** in composiet (zoals in het budgetplan)? Blijf bij **rabat**. Dat is makkelijker en het verschil is klein.
- Wil je **alles rondom wit en strak**? Dan zijn **grote HPL-platen** het overwegen waard. Reken dan op ca. € 9.100 in totaal, tegen ca. € 9.800 met rabat rondom.

7. Wat kost het als een bedrijf het bouwt?

WAT	TARIEF	BRON
Zzp-timmerman	"gemiddeld € 49 per uur exclusief btw" (2026)	https://www.knab.nl/zakelijk/starters/zzper-worden/zzp-er-in-de-bouw/zzp-timmerman-worden
Tuinhuis plaatsen (bouwpakket)	€ 200 – 3.500 totaal (onzeker, alleen een zoekresultaat)	Werkspot
Montage bouwpakket 20 m ²	"De schuur is in 12 uur gemonteerd, door 2 personen"	Praxis, Timbela M333

Wat betekent dat voor jouw tuinhuis (schatting, onzeker)?

- **Bouwpakket laten plaatsen:** 2 man, 1,5 dag. Dat is ca. € 1.200 tot € 1.800.
- **Eigen houtskelet laten bouwen** (zagen, isoleren, bekleden, dak): 2 man, 5 tot 10 werkdagen. Dat is ca. € 4.000 tot € 8.000 arbeid, plus btw.
- **Totaal door een vakman:** materiaal ca. € 8.700 plus arbeid. Dan kom je uit op ca. **€ 13.000 tot € 18.000**.

Tussenweg:

- Bouw zelf het skelet, de isolatie en de binnenkant.
- Laat een vakman alleen het **dak (EPDM)** en het **glas** doen.
- Dat scheelt het meeste risico op lekkage, voor ca. 2 dagen arbeid.

8. Vervolg

1. Kies: composiet alleen voor + zichtzijde, of alles rondom (rabat of HPL).
2. Daarna kan ik de lijst omzetten naar winkelwagens per winkel. Ik bestel niets zonder jouw ok.
3. Wil je een vakman? Dan kan ik een offerte-aanvraag klaarzetten. Ik verstuur hem pas als jij ja zegt per bedrijf.