

🔊 LUISTER DIT VERSLAG

-10%

1,0x

+10%

+25%

1,0x

↓ Download naar telefoon

▶ 📖 Lees mee met de podcast

Soort: vergadering · **Duur:** onbekend · **Deelnemers:** [Speaker 1] [Speaker 2] [Speaker 3] [Speaker 4] [Speaker 5]

Let op — sprekers niet bevestigd. Plaud nummert sprekers (Speaker 1, 2, ...) maar koppelt geen namen. Ga niet uit van wie wat zei; "ik/wij" hoeft niet dezelfde persoon te zijn.

Notulen

Navigatie-instructies

Diverse sprekers geven navigatie-instructies.

Instructies omvatten afslagen naar links en rechts naar specifieke straten: K-1-mord, Plaza Glandam, Calle Libertad, Calle General Brugard, Calle General Park en Calle Víctor Pradera.

Afslagen naar de AP7 richting Cartagena San Pedro del Pinatar worden genoemd, eerst over 1,1 kilometer en later over 500 meter.

Er is een waarschuwing voor een stilstaand voertuig verderop op de weg.

Commerciële uitingen

Reclame voor een bedrijf gespecialiseerd in het plaatsen en op maat verzagen van tegels.

Locatie: Engelmunster Steenweg 128 in Oostrozebeke.

Opmerking over een badkamer met de uitroep: "Koop mij!".

Bespreking sport en fitness

Deelnemers bevinden zich in de sportschool ("gym") of zijn daar onderweg naartoe.

Bespreking van de uitvoering van verschillende fitnessoefeningen.

Belangrijke aandachtspunten: juiste houding, passend gewicht en aantal herhalingen.

Specifieke instructies: rug recht houden, armen op een bepaalde manier bewegen en benen aanspannen.

Discussie over het gebruikte gewicht: bepaalde gewichten zijn te zwaar of juist te licht.

Genoemde oefeningen: bankdrukken en rugoefeningen.

Volgende afspraken

[Meer Invoegen]

Concretiseer trainingsplan en doelen voor de genoemde training ("Danny, nu gaan we...").

Bevestig ieders planning en maak afspraken n.a.v. de vraag: "Wat is dat jouw planning?"

AI-suggesties

AI Suggesties

AI heeft de volgende problemen geïdentificeerd die niet in de vergadering zijn afgesloten of waarvoor duidelijke actiepunten ontbreken; gelieve hierop te letten:

Er wordt gesproken over het starten van een training ("Danny, nu gaan we..."), maar het is onduidelijk wat het concrete trainingsplan of de doelen zijn.

Een spreker vraagt naar de planning van een ander ("Wat is dat jouw planning?"), maar er volgt geen duidelijk antwoord of afspraak.