

🔊 LUISTER DIT VERSLAG

-10%

1,0x

+10%

+25%

1,0x

↓ Download naar telefoon

Soort: vergadering · **Duur:** onbekend · **Deelnemers:** [Speaker 1] [Speaker 2] [Speaker 3] [Speaker 4] [Speaker 5] [Speaker 6] [Speaker 7] [Speaker 8] [Speaker 9] [Speaker 10]

Let op — sprekers niet bevestigd. Plaud nummert sprekers (Speaker 1, 2, ...) maar koppelt geen namen. Ga niet uit van wie wat zei; "ik/wij" hoeft niet dezelfde persoon te zijn.

Notulen

Uitleg over het gebruik van Ozempic

Dosering en schema:

Start doorgaans met 0,25 mg, gevolgd door 0,5 mg, elk voor vier weken; daarna kan worden opgehoogd naar 1 mg.

Alternatief: direct starten met 1 mg en de dosis aanpassen door "tikken" te tellen (70 tikken = 1 mg, 35 tikken = 0,5 mg, 17/18 tikken = 0,25 mg).

Blijf op 0,5 mg indien 1 mg te intens is.

Gebruiksaanwijzingen:

Laat het lichaam wennen; verhoog de dosis niet te snel.

Injecteer altijd op dezelfde dag van de week, nooit een dag eerder.

Houd een handbreedte afstand van de navel; wissel af tussen linker- en rechterzij.

Bewaar de pen in de koelkast.

Bijwerkingen en effecten:

Mogelijke bijwerkingen: misselijkheid en stoelgangproblemen (vezeltabletten kunnen helpen).

Het medicijn vertraagt de vertering, waardoor je langer vol zit.

Raadzaam: minder zuivel en gefrituurd voedsel.

Aanvullende adviezen:

Ozempic werkt als “wilskrachtversterker” en is het effectiefst in combinatie met sport en een gezonde leefstijl.

Alleen Ozempic gebruiken kan spierverlies veroorzaken, wat vooral na je 50e nadelig is.

Aanbevolen podcast: “Echte Mannen Die Eten Niet” voor meer inzicht in voeding en beweging.

Technische problemen met een applicatie

Probleemomschrijving:

Na het selecteren van “Kolen” kan de gebruiker niet verder in het menu; de “remote control” lijkt niet gekoppeld.

De gebruiker kan de chat in cloud.ai niet zien en komt niet verder in de cloud-omgeving.

Voorgestelde oplossing:

Neem een voice note op met een duidelijke omschrijving van wensen en problemen.

Stuur deze voice note naar de ontwikkelaar voor analyse.

Volgende regelingen

[Speaker 1] stuurt een video met instructies over het tellen van de tikken naar Ronnie.

[Speaker 1] stuurt een document door naar Sjaki.

[Speaker 2] maakt op 27-04-2026 op de zaak een voice note met de problemen en wensen voor de applicatie en stuurt deze naar de ontwikkelaar.

AI-suggesties

AI-suggesties

AI heeft de volgende openstaande punten geïdentificeerd; let hierop:

Het applicatieprobleem met de niet-gekoppelde “remote control” is nog niet toegewezen voor opvolging. Wijs een eigenaar aan en plan een vervolgstap na de voice note (bijv. diagnoseafspraak of ticket aanmaken).

De Ozempic-uitleg is uitgebreid, maar het is onduidelijk of Ronnie alle stappen en waarschuwingen volledig heeft begrepen. Plan een check-in na de eerste paar injecties om vragen te bespreken en dosering/bijwerkingen te evalueren.