

🔊 LUISTER DIT VERSLAG

-10%

1,0x

+10%

+25%

1,0x

↓ Download naar telefoon

Soort: vergadering · **Duur:** onbekend · **Deelnemers:** [Speaker 1] [Speaker 2]

Let op — sprekers niet bevestigd. Plaud nummert sprekers (Speaker 1, 2, ...) maar koppelt geen namen. Ga niet uit van wie wat zei; "ik/wij" hoeft niet dezelfde persoon te zijn.

Vergaderinformatie

Datum: 2026-05-12 19:03:11

Locatie: [Voeg locatie in]

Deelnemers: [Speaker 1] [Speaker 2]

Vergadernotities

Titel: Overzicht van tesamoreline en ipamoreline voor visceraal vetverlies

Tesamoreline: synthetische GHRH-analoog die pulserende afgifte van groeihormoon stimuleert.

Gericht effect op visceraal vet door activatie van hormoongevoelige lipase (HSL).

Combineert vaak met ipamoreline (ghrelinreceptor-agonist) voor sterkere GH-pulsen.

Synergie: twee verschillende receptoren, 30-50% hogere GH-afgifte dan afzonderlijk.

Protocol: gelijktijdige injectie voor het slapen; ca. 1-2 mg tesamoreline en 100-200 µg ipamoreline.

Rationale voor nachtelijk gebruik: versterkt natuurlijke GH-piek in diepe slaap.

Titel: Verwachte effecten en tijdslijnen

Week 1-2: verbetering slaapkwaliteit, meer uitgerust gevoel.

Week 2-4: mogelijk betere huid, haar, nagels; meer energie.

Week 4-8: zichtbare veranderingen in lichaamssamenstelling.

26 weken: 15-20% reductie van visceraal vet in klinische studies.

Extra voordelen: behoud/opbouw spiermassa, betere cholesterolratio, lagere triglyceriden, mogelijke vermindering levervet, aanwijzingen voor cognitieve verbetering.

Titel: Veiligheid, bijwerkingen en monitoring

Vaak: roodheid/pijn op injectieplaats, spier- of gewrichtspijn, tijdelijke vochtretentie.

Bloedsuiker: mogelijke tijdelijke stijging nuchtere glucose; normaliseert meestal over 6 maanden.

Monitoring: nuchtere glucose, HbA1c, IGF-1, lipiden vóór start en tijdens gebruik.

Objectieve evaluatie: DEXA-scan voor/na cyclus; weegschaal en spiegel minder betrouwbaar voor visceraal vet.

Titel: Kernboodschap en vervolgstappen

Tesamoreline is gespecialiseerd in gericht visceraal vetverlies via pulserende GH-afgifte.

Ipamoreline versterkt effect via ghrelinreceptor; samen krachtiger GH-pulsen.

Lange termijnproces met metabole gezondheidsvoordelen naast esthetiek.

Eerst consulteren met gekwalificeerde arts; geen medisch advies gegeven.

Volgende afspraken

Medisch en diagnostisch

Overleg inplannen met een gekwalificeerde arts/professional

Basismetingen uitvoeren: IGF-1, nuchtere glucose, HbA1c, lipidenprofiel

DEXA-scan plannen voor nulmeting van lichaamssamenstelling

Monitoringplan opstellen voor tussentijdse controles (bijv. elke 8-12 weken)

Follow-up bloedonderzoeken en DEXA-tijdslijn concretiseren (frequentie en timing)

Evaluatiemoment na 26 weken vastleggen

Therapieparameters en veiligheid

Exacte individuele doseringen laten valideren door arts (rekening houdend met comorbiditeiten/medicatie)

Drempelwaarden en responsstrategie definiëren voor stijging nuchtere glucose

Stop-/aanpasrichtlijnen vastleggen bij bijwerkingen

Leefstijlondersteuning

Begeleidingsplan toevoegen voor voeding, slaap en training ter ondersteuning van het peptideprotocol

[Voeg meer in]

AI-aanbevelingen

AI-aanbevelingen

AI heeft de volgende kwesties geïdentificeerd die niet zijn afgerond in de vergadering of zonder duidelijke actiepunten blijven; let op:

Exacte individuele doseringen dienen door een arts te worden gevalideerd, vooral bij comorbiditeiten of medicijngebruik.

Plan voor het omgaan met mogelijke stijging van nuchtere glucose is niet gespecificeerd; definieer drempelwaarden en responsstrategie.

Frequentie en timing van follow-up bloedonderzoeken en DEXA-scans zijn niet concreet vastgelegd.

Criteria voor het stoppen of aanpassen van therapie bij bijwerkingen ontbreken; stel duidelijke stop-/aanpasrichtlijnen op.

Leefstijlcomponenten (voeding, slaap, training) ter ondersteuning van peptideprotocol zijn niet besproken; voeg begeleidingsplan toe.