

Wat staat er op die post?

Een wellness-salon biedt **twee dingen** aan:

1. **Vibroacoustic Therapy** — ontspanning via geluid + trillingen.
2. **Vitamine-shots** — injecties (B12, B-complex, magnesium, vitamine D3, glutathion).

Hieronder per stuk: wat het is, of het bij Haarvisie past, en — heel belangrijk — **of het wettelijk mag**.

1. Vibroacoustic Therapy → * kan gewoon

Wat is het?

Je ligt op een speciale **bank of mat** die lage tonen omzet in **trillingen** door je lichaam. Gecombineerd met rustgevende muziek.

Wat doet het (claim)?

- Diepe **ontspanning**, minder stress en spanning.
- Beter **slapen**, minder spierspanning.
- Let op: het **wetenschappelijk bewijs is beperkt**. Voor ontspanning/stress is het positief, maar het is geen medische genezing. Beloof dus geen medische wonderen.

Mag dit als salon?

Ja — **geen probleem**. Het is **niet-invasief**, je hoeft niemand aan te raken met naalden. Geen vergunning of arts nodig.

Kosten:

- Een instap-bank/mat vanaf **~€1.800–€2.500**.
- Professionele klinieksystemen lopen op tot enkele duizenden euro's.

Past het bij Haarvisie?

Prima als **luxé extra**: een moment van rust tijdens de inwerktijd van een kleuring, of als los ontspan-momentje. Onderscheidend en veilig.

2. Vitamine-shots (injecties) → * mag NIET als kapper

Dit is het belangrijkste om te weten. **Injecteren is in Nederland een "voorbehouden handeling" (Wet BIG).**

- Een prik met een stof **in of door de huid** mag **alleen door een arts** (of een verpleegkundige in opdracht van een arts).
- Een **kapper of schoonheidsspecialist is NIET bevoegd** om te injecteren.
- Doe je het toch, dan **overtreed je de wet en ben je strafbaar**. (Bron: Wet BIG / Beautyspot / BIG-register.)

Uitzondering: iemand mag zichzelf prikken. Maar jouw team mag het niet bij een klant doen.

Vitamine-infuzen/-shots bestaan wél in Nederland — maar **alleen in klinieken met een BIG-geregistreerde arts of verpleegkundige**. Prijzen daar: vanaf ~€35 voor een shot tot honderden euro's voor een infuus.

Kanttekening (ook goed om te weten): de diëtisten-vereniging (NVD) waarschuwt dat deze shots vaak worden verkocht **zonder diagnose** of er überhaupt een tekort is. Veel belofte, weinig bewijs.

Advies voor Haarvisie

- ☐ **Vibroacoustic-bank: doen als je wilt.** Veilig, legaal, een mooi onderscheidend wellness-extra. Kleine investering, laagdrempelig.
- ☐ **Vitamine-injecties: niet zelf doen.** Te groot juridisch risico (Wet BIG, strafbaar).
- ☐ **Wil je tóch de "vitamine-boost"-sfeer?** Twee veilige opties:
 1. **Samenwerken** met een arts/verpleegkundige of kliniek die de prikken zet (jij biedt de ruimte/sfeer, zij de medische handeling).
 2. **Drinkbare** varianten: vitamine-shotjes om te drinken, smoothies, kruidenthee — legaal en zonder naalden.

Kort: de trillingsbank is een leuk idee dat je zó kunt aanbieden. De vitamine-prikken laat je over aan een arts — anders loop je een boete-risico.